

注目焦點：性別確認照護

不論您是跨性別者、非二元性別者、雙性人或是其他性別分類，您的醫療服務提供者均應瞭解您是最懂得自己的人。在您與 CareOregon 所提供的性別確認照護相關系統及醫療服務提供者互動時瞭解您的選項。

什麼是性別確認照護？

就最廣義的定義來說，性別確認照護是指尊重並承認跨性別者、非二元性別者或雙性人經驗的照護。若就取得變性相關治療而言，性別確認照護是指支持患者變性的介入治療。

哪些服務屬於承保範圍？

CareOregon 的承保範圍包括俄勒岡州健康計劃中的大多數變性相關醫療保健服務。

請注意：在討論性別確認手術時，我們會使用醫療術語以便您可以清楚且輕鬆瞭解相關內容。我們瞭解，在使用這某些詞彙描述您的經驗或身體部位時，您可能會不認同或感到不自在。

醫療照護



- 荷爾蒙治療
- 心理健康治療
- 術前和術後骨盆物理治療
- 基本保健看診
- 青春期阻斷劑
- 專科醫生看診
- 手術部位除毛(射或電解除毛)
- 化驗

平胸手術



- 性別確認乳房切除術
- 性別確認隆乳手術

生殖器官變性手術

- 陰莖成形術和陰核釋出術
- 陰莖切除術
- 陰道成形術和瓣膜整型術
- 陰囊切除術
- 子宮切除術
- 陰囊成形術
- 生殖器移除手術
- 尿道成形術
- 卵巢切除術
- 陰道切除術
- 睪丸切除術

如需完整清單，請造訪 careoregon.org/GAC

取得服務的步驟

- 1 首先，請接受基本保健服務提供者與心理健康服務提供者的看診。**
- 2 讓自己熟悉醫療介入治療及哪些治療最適合您。**
- 3 判斷將您診斷為性別焦慮症是否適當，或者取得您想獲得的照護是否需要性別焦慮症的診斷結果，如果需要，您可索取書面診斷證明書。**



您可在 careoregon.org/GAC 網站找到簽約性別確認照護服務提供者的清單，這些服務提供者擁有經驗且受過訓練，曾為各種性別的人提供服務。



如果您需要協助取得服務，或者您想與人討論 CareOregon 所提供的服務相關事宜，請致電 **503-416-4100**、**免費電話 800-224-4840** 或聽障專線 **711** 與客戶服務部聯絡。

性別確認照護是由您的 Medicaid 健康計劃 CareOregon 提供。請閱讀下文以進一步瞭解我們的相關資訊。

當人們談到俄勒岡州的 Medicaid 時，您可能會聽到許多不同的名稱或簡稱。那是因為有許多組織參與其中，以確保您能夠獲得您應得的照護。您該如何分辨這所有的名稱？

您可以將俄勒岡州的 Medicaid 想成是一個金字塔

Oregon Health Authority (OHA) 負責管理整個俄勒岡州的 Medicaid 計劃，而此 Medicaid 計劃稱為 Oregon Health Plan (OHP)。



Health Share of Oregon (HSO) 就是所謂的協調式照護組織 (Coordinated Care Organization, CCO)。Health Share of Oregon 隸屬於 OHA 之下，替三縣都會區的 OHP 會員提供服務。



CareOregon 是三縣都會區數個保險服務提供者其中之一，負責協助 Health Share CCO 提供照護。我們也會協助為會員協調語言服務。



您的基本保健醫生 (Primary Care Provider, PCP) 可以是醫生、專業護理師、醫生助理或自然療法師。他們會與 CareOregon 以及諸如牙醫、心理健康服務提供者、藥劑師等其他醫療團隊的成員一起協調您的照護。



CareOregon 為 Medicaid (OHP) 的會員提供諸如以下的服務：

- ▶ 身體健康照護
- ▶ 心理健康照護
- ▶ 物質濫用治療
- ▶ 牙科照護
- ▶ 透過 CareOregon Advantage 提供 Medicare
- ▶ 透過 Housecall Providers 提供安寧照護和緩和療護

您也可以使用諸如以下的重要服務：

- ▶ 照護協調
- ▶ 藥房
- ▶ 產前照護及嬰兒照護
- ▶ 交通運輸服務選項
- ▶ 語言口譯員服務
- ▶ 急診 (Emergency Room, ER) 及緊急照護

您可以獲得本信函的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。您也可申請口譯員。以上協助均為免費。請致電 800-224-4840 或聽障專線 711。我們接受傳譯電話。您可透過經過認證且符合資格的醫療保健口譯員取得協助。