



Enfoque: Beneficios durante el embarazo

No importa si usted es una madre o un padre primerizo o si está agregando un nuevo miembro a su familia, CareOregon está aquí para usted. Seguimos cubriendo la atención de salud física, dental y mental, además del tratamiento para el consumo de sustancias. Sin embargo, el embarazo y la crianza son especiales, así que nuestro **programa CareBaby** también ofrece recursos adicionales.

Sus proveedores de salud física

La atención durante el embarazo es un beneficio cubierto e incluye atención para usted y para su bebé durante al menos 12 meses después del nacimiento.



Parteras



Medicina familiar



Médicos en obstetricia y ginecología (conocidos comúnmente en inglés como OBGYN)

Apoyo comunitario

Más allá de los beneficios que el Plan de Salud de Oregon (OHP, por sus siglas en inglés) cubre, **podemos explorar otros recursos gratuitos:**



Apoyo alimentario: Ayuda para solicitar WIC



Clases sobre el nacimiento y los recién nacidos



Apoyo para la alimentación de recién nacidos



Servicios de violencia doméstica

Más formas de mantenerse saludable



Vaya al dentista. La atención dental es segura durante el embarazo, está completamente cubierta y es buena para usted y para su bebé en desarrollo. Algunos problemas dentales pueden poner en riesgo a su bebé de tener un nacimiento prematuro.



Deje de fumar. Hable con su proveedor de atención del embarazo o proveedor de atención primaria para empezar. Obtener ayuda es gratis. También puede contactar a Oregon Quit Line para obtener consejería gratuita en quitnow.net/oregon u 800-QUIT-NOW (800-784-8669).

Beneficios adicionales para miembros en estado de embarazo



Las vitaminas prenatales son gratuitas con una receta de su proveedor.



Llame a una doula. Una doula (una compañera de parto capacitada) incrementa la probabilidad de tener un parto saludable.



Atención de la vista. Los exámenes de la vista y los anteojos están completamente cubiertos para los miembros en estado de embarazo.

Obtenga más información sobre los beneficios y los servicios los durante el embarazo en careoregon.org/carebaby. Si tiene preguntas o desea conectarse con recursos comunitarios, llámenos al 503-416-4100, sin costo al 800-224-4840 o TTY 711.

¡Estamos aquí para usted y para su bebé!

Sus beneficios de salud son otorgados por CareOregon, su plan de salud de Medicaid. Obtenga más información sobre nosotros aquí.

Cuando las personas hablan sobre Medicaid en Oregón, posiblemente usted escuche muchos nombres o letras diferentes. Eso se debe a que hay varias organizaciones involucradas en asegurarse de que usted reciba la atención de salud que merece. ¿Cómo puede usted entender todo esto?

Le ayudará si piensa en Medicaid en Oregón como una pirámide.

La **Autoridad de Salud de Oregón (OHA, por sus siglas en inglés)** dirige en todo el estado de Oregón el programa de Medicaid, el cual se llama Plan de Salud de Oregón (OHP).

Health Share of Oregon (HSO) es lo que llamamos una organización de atención coordinada (CCO, por sus siglas en inglés). Health Share of Oregon trabaja bajo la OHA para atender a los miembros del OHP en el área de los tres condados.

CareOregon es uno de los varios proveedores de seguro médico que ayudan a Health Share CCO a proporcionar atención en el área de los tres condados. También ayudamos a coordinar beneficios y servicios de atención de salud para nuestros miembros, como la atención durante el embarazo.

Sus proveedores de salud mental y de tratamiento del consumo de sustancias coordinan su atención con CareOregon y con otros miembros del equipo médico, como proveedores de salud física, enfermeros(as) practicantes, especialistas en farmacia y otros.



Oregon
Health
Authority



health
share
Health Share of Oregon



CareOregon



CareOregon les brinda a los miembros de Medicaid (OHP) servicios como:

- ▶ Atención de salud física
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Tratamiento del consumo de sustancias
- ▶ Atención dental
- ▶ Medicare
- ▶ Atención paliativa y para enfermos terminales a través de Housecall Providers

Usted también podrá usar servicios importantes como estos:

- ▶ Coordinación de la atención de salud
- ▶ Farmacia
- ▶ Atención prenatal y para bebés
- ▶ Opciones de transporte
- ▶ Servicios de interpretación de idiomas
- ▶ Atención en salas de emergencia y clínicas de atención urgente

careoregon.org

¿Tiene preguntas?

¿Sobre qué le gustaría obtener más información? Llame a nuestro servicial y amigable **equipo del Departamento de Atención al Cliente al 800-224-4840** o envíenos un mensaje seguro a través de careoregon.org/portal

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-224-4840 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión.



health
share
Health Share of Oregon



CareOregon