

注目焦點：妊娠福利

不論您是新手爸媽還是要為您的家庭新增成員，CareOregon 均可隨時為您提供協助。我們仍會承保身體健康照護、牙科照護、心理健康照護及物質濫用治療。不過，懷孕和育兒是很特別的一段時期，因此 **CareBaby 計劃** 還會提供額外的資源。

您的身體健康服務提供者

妊娠照護是屬於承保福利，且包含為您和寶寶所提供的照護，期限至少到產後的 12 個月。



助產士



家庭醫學科醫師



產科醫師和婦科醫師
(一般又稱為婦產科醫師)

社區支援

除了俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan, OHP) 所承保的福利之外，**我們還可為您轉介其他免費資源：**



糧食補助：協助申請婦女、
嬰兒及兒童營養補充計劃
(Women, Infants, and Children, WIC)



生產與新生兒
照顧課程



新生兒餵食支援



家庭暴力服務

更多保持健康的方法



看牙醫。在懷孕期間接受牙科照護是安全的，且可獲得全額承保，同時還對您和您成長中的寶寶有益。有些牙齒問題可能會讓您的寶寶有早產的風險。



戒煙。諮詢您的妊娠服務提供者或基本保健服務提供者以開始戒菸，您可免費取得協助。您也可與俄勒岡州戒煙專線聯絡以進行免費諮詢，請造訪 quitnow.net/oregon 或致電 800-QUIT-NOW (800-784-8669)。

適用於懷孕會員的額外福利



妊娠維他命為免費，但需持有醫療服務提供者的處方。



聘請陪產士。陪產士（受過訓練的陪產人員）可提升順產的機率。



視力照護。懷孕會員可獲得眼睛檢查和眼鏡的全額承保。

請造訪 careoregon.org/carebaby 以進一步瞭解妊娠福利與服務。如果您有疑問或想獲得社區資源的轉介，請致電 503-416-4100、免費電話 800-224-4840 或聽障專線 711 與我們聯絡。

我們可隨時為您及寶寶提供協助！

您的健康福利是由 Medicaid 健康計劃 CareOregon 提供。 請閱讀下文以進一步瞭解我們的相關資訊。

當人們談到俄勒岡州的 Medicaid 時，您可能會聽到許多不同的名稱或簡稱。那是因為有許多組織參與其中，以確保您能夠獲得您應得的照護。您該如何分辨這所有的名稱？

您可以將俄勒岡州的 Medicaid 想成是一個金字塔

Oregon Health Authority (OHA) 負責管理整個俄勒岡州的 Medicaid 計劃，而此 Medicaid 計劃稱為 Oregon Health Plan (OHP)。

Health Share of Oregon (HSO) 就是所謂的協調式照護組織 (Coordinated Care Organization, CCO)。Health Share of Oregon 隸屬於 OHA 之下，替三縣都會區的 OHP 會員提供服務。

CareOregon 是三縣都會區數個保險服務提供者其中之一，負責協助 Health Share CCO 提供照護。我們也會協助為我們的會員協調醫療保健福利和服務，如妊娠照護。

您的心理健康與物質濫用治療服務提供者將會與 CareOregon 及其他的醫療團隊成員（如身體健康服務提供者、專科護理師、藥劑師等等）一起協調您的照護。

CareOregon 為 Medicaid (OHP) 的會員提供諸如以下的服務：

- ▶ 身體健康照護
- ▶ 心理健康照護
- ▶ 物質濫用治療
- ▶ 牙科照護
- ▶ Medicare
- ▶ 透過 Housecall Providers 提供安寧照護和緩和療護

您也可以使用諸如以下的重要服務：

- ▶ 照護協調
- ▶ 藥房
- ▶ 產前照護及嬰兒照護
- ▶ 交通運輸服務選項
- ▶ 語言口譯員服務
- ▶ 急診室 (Emergency Room, ER) 及緊急照護

careoregon.org

有疑問嗎？

想要瞭解進一步資訊嗎？請致電 **800-224-4840** 與我們樂於協助且友善的**客戶服務團隊**聯絡，或者透過 careoregon.org/portal 寄送安全訊息給我們

您可以獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您慣用的格式。您也可申請口譯員。以上協助均為免費。請致電 800-224-4840 或聽障專線 711。我們接受傳譯電話。

