

Biểu đồ MEDDS™ dễ sử dụng. Biểu đồ này sẽ giúp quý vị, bác sĩ và dược sĩ của quý vị quản lý được việc cấp thuốc của quý vị qua bốn bước đơn giản:

**1** Hãy bắt đầu bằng cách viết tên của quý vị, tên bác sĩ của quý vị và liệt kê bất kỳ dị ứng nào vào biểu đồ.

Tên: *Mary Martin*

Ngày điền thông tin:

Bác sĩ chăm sóc chính: *Dr. Baker*

Các dị ứng: *Hạt đậu phộng*






**2** Kế tiếp, liệt kê từng loại thuốc trên từng dòng. Vì sao quý vị đang dùng thuốc này? Bao nhiêu và khi nào? Quý vị có thể sử dụng nhiều trang nếu cần.

Tên & Hàm Lượng Của Thuốc	Khi Nào & Bao Nhiêu			
				
<i>Aspirin</i>	1			
VÌ SAO PHẢI DÙNG?	<i>Dành cho tim của tôi</i>			
	<input checked="" type="checkbox"/> HÀNG NGÀY	<input type="checkbox"/> HÀNG TUẦN	<input type="checkbox"/> CÁCH KHÁC	<input type="checkbox"/> KHİ CẦN



**3** Thuốc này có làm cho quý vị cảm thấy khỏe hơn hay không? Khoanh tròn cảm nhận của quý vị cho từng loại thuốc.

**QUÝ VỊ**

GHI CHÚ:



**4** Hãy trò chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị về Biểu đồ MEDDS này sau khi quý vị điền vào đó. Họ có thể thêm vào các ghi chú.



Biểu đồ MEDDS này sẽ giúp quý vị hiểu rõ hơn về các liều thuốc của mình. Nó sẽ làm cho việc quản lý thuốc của quý vị hữu hiệu hơn và giúp quý vị tìm hiểu được những gì tốt nhất cho mình. **Quý vị có thể chia sẻ Biểu đồ MEDDS của mình với bất kỳ ai có thể trợ giúp cho quý vị.** Thuốc của quý vị đã được thay đổi, hoặc quý vị đã bắt đầu điều trị với một bác sĩ mới chưa? Hãy lặp lại bốn bước này, và chia sẻ lại biểu đồ của quý vị lần nữa. **Quý vị có thể lặp lại việc này thường xuyên khi có nhu cầu.**