

Un niño saludable... Un hogar feliz...



Relaciones

6 a 7 meses

Diversión

A esta edad, las personas y las relaciones son importantes para el bebé. A los bebés les gusta que les prestemos atención y sentirse parte de la familia. Disfrutan de la interacción. Son momentos de diversión.

- Juega juegos divertidos con tu bebé:
 - aserrín, aserrán
 - tortitas de manteca
 - deja que el bebé se vea la cara en el espejo
- Escucha a tu bebé cuando te “hable.” Respondele.
- Platica a tu bebé mientras sigues tu rutina diaria (como cuando le cambies el pañal, le des de comer y lo bañes).
- Deja que tu bebé juegue con la cuchara a la hora de comer. ¡A los bebés esto les resulta muy divertido!



UTILIZA LOS ELOGIOS PARA ENSEÑAR BUENAS ACCIONES:

Los bebés no saben distinguir lo debido de lo indebido. Pero les gusta que los elogien. Les encanta la atención, las palabras, los abrazos, los besos y las sonrisas. Todos ellos son medios poderosos de demostrar al bebé nuestro amor y de enseñarles.

LOS ELOGIOS:

- contribuyen a la felicidad del bebé
- lo estimulan
- ayudan a enseñarle un buen comportamiento

HE AQUÍ MANERAS DE ELOGIAR AL BEBÉ:

- Cuando tu bebé haga cosas que te agradan, dile:
 - “¡Qué bien tomas del vaso solito(a)!”
 - “¡Qué sonrisa más linda!”
 - “¡Me encanta que me hables!”
- Abrazalo, bésalo y sonríele cuando le digas estas cosas.
- Busca acciones menores que puedas elogiar.
- Cuanto más lo elogies, mayor caso te hará tu bebé.

EL PRINCIPIO DE LA DISCIPLINA:

- Algunas personas consideran que la disciplina consiste de gritos y golpes.
- Elogiar un buen comportamiento es una manera de disciplinar.
- Al elogiar a tu bebé, lo estimulas a que te haga caso y a que tenga un buen comportamiento.
- Al alejar al bebé de algo que no debe tocar y darle otra cosa con que jugar lo disciplinas.



¡Qué sonrisa más linda!

● ● ● ● ● ● ● ●
Cuanto más elogias a tu bebé,
más caso te hará.



CareOregon

ES MEJOR JUNTOS



¡Si le prestas especial atención a tu bebé le ayudarás a aprender cosas!

Nutrición – Alimentación del bebé

- El bebé todavía necesita la leche materna o fórmula como de costumbre.
- Ahora es el momento de empezar a darle alimentos sólidos.
- Da al bebé un alimento sólido en una de sus comidas.
- Empieza con cereal de arroz – es delicado en la barriguita de tu bebé. Seguidamente, dale verduras.
- Dale alimentos nuevos poco a poco. Haz la prueba con un alimento nuevo cada 3 a 5 días.
- Cuando el bebé cumpla los 8 meses de edad, 2 de sus comidas al día deben incluir alimentos sólidos.
- A los 10 meses, el bebé debe comer alimentos sólidos en cada una de sus 3 comidas.
- Deja que el bebé use un vaso. Los vasos para bebés con asas y tapas son recomendables. Ayuda a tu bebé a sostener el vaso cuando beba de él.
- Tomar de un vaso es una habilidad nueva para el bebé. Deja que practique. Dale a tu bebé un vaso con un poquito de agua. Lo más probable es que la derrame, pero así aprenderá a sostener y usar el vaso.



Salud y seguridad

- Siempre coloca al bebé en un asiento infantil de seguridad cuando se movilicen en auto. Asegúrate de que el asiento infantil de seguridad se coloque en el centro del asiento de atrás, orientado hacia la ventana trasera y que las correas estén debidamente abrochadas. Los bebés siempre deben estar orientados hacia el asiento trasero del auto hasta que cumplan un año de edad Y pesen 20 libras como mínimo.
- Acondiciona tu vivienda a prueba de niños. Todo lo que tocan los bebés se lo meten a la boca. Retira del piso y las mesas los objetos pequeños (tal como las colillas de cigarrillo). Coloca las cosas especiales fuera del alcance del bebé.
- Mantén al bebé lejos de las bebidas calientes tales como té o café.
- Jamás dejes al bebé solo en la bañera, ni siquiera por un segundo. Podría ahogarse.
- No permitas que nadie fume cerca de tu bebé.
- ¿Sabías que si tu bebé pasa 1 hora en un auto con alguien que está fumando y las ventanas están cerradas, es como si fumase 3 cigarrillos?
- El bebé necesita que lo vacunen a los 6 meses. Saca una cita pronto.
- La siguiente revisión del bebé es a los 9 meses. Nos vemos entonces.

Desarrollo

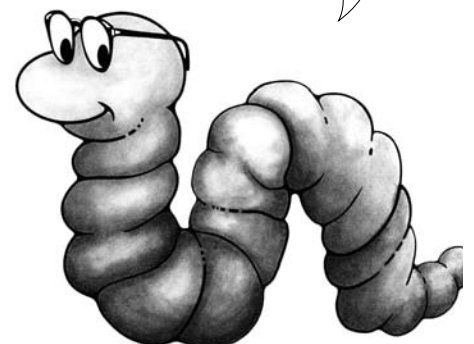
En los meses venideros, la mayoría de los bebés:

- beben mejor de un vaso
- disfrutan los alimentos que pueden sostener con los dedos
- aplauden
- empiezan a “arrastrarse” o a gatear
- podrían tener miedo de las personas desconocidas y preferir a alguien que conocen



- límpiale los dientes con un cepillo de cerdas blandas
- da al bebé fluoruro en gotas
- no le dejes el biberón en la cama

Oye mamá...
desordenar y ensuciar
son partes importantes
del aprendizaje.



Para obtener información acerca del asiento infantil de seguridad, llama al 1-800-772-1315
(Child Seat Safety Resource Center – Centro de recursos respecto a los asientos infantiles de seguridad).