



## CareOregon qofna takoori mayso

CareOregon waa in ay raacdaa xeerarka federaalka iyo gobolka ee xuquuqda dadweynaha. Dadka si xaqdaro ah ulama dhaqmi karno mid kasta oo ka mid ah barnaamijyadeeda iyadoo sobobtu tahay qofka:

- Da'diisa
- Wuxuu isku aqoonsan yahay
- Asalkiisa
- Dookhiisa galma
- Midabkiisa
- Xaaladiisa guur
- Diintiisa
- Naafanimadiisa
- Dalka uu ka soo jeedo
- Lab iyo dheddig midkuu yahay

CareOregon waxay helitaan loo wada siman yahay oo loogu tagalay labka iyo dheddiga labadoodaba ee da'doodu ka yar tahay 18 jir siisaa xarumaha, adeegyada, iyo daaweynta ku habboon oo waafaqsan ORS 417.270. Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay in uu galo, ka baxo isla markaana isticmaalo dhismaha iyo adeegyada. Waxaad sidoo kale leedahay xuquuq ah in aad macluumaad u hesho hab aad fahmayso. Tani waa ka mid ah helitaanka waxyaabo qoraalka oo qaab kale ah oo kuu shaqeynaya adiga (far waaweyn, cajaladaha la duubo, farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee braille, iwm). Haddii aadan ku hadlin Ingiriisi, tani waxaa sidoo kale ku jira adeegyada turjumaadda oo lacag la'aan ah iyo macluumaad/waxyaabo qoraal ah oo ku qoran luqadda aad ku hadasho. CareOregon waxay isbedelo macquul ah ku samayn doontaa siyaasadaha, qaabka shaqo iyo nidaamyada iyadoo kaala hadlaysa baahiyahaaga.

Si aad u soo sheegto walwal jira, u hesho caawimaada gudbinta cabasho jirta, ama aad u hesho macluumaad dheeraad ah, fadlan mid ka mid ah siyaabahani ula xiriir Isku-duwaheena Tabashada:

Email-ka: [customerservice@careoregon.org](mailto:customerservice@careoregon.org)  
Telefoonka: Khadka bilaashka ah 800-224-4840  
ama TTY 711  
Fax-ka: 503-416-1313  
Boostada: CareOregon  
Attn: Grievance Coordinator  
315 SW Fifth Ave  
Portland, OR 97204

Waxa kale oo aad xaq u leedahay in aad cabasho u gudbiso Waaxda Xuquuqda Madaniga ah ee Xafiiska Shaqaalaha iyo Warshadaha. Xafiiskaasi mid ka mid ah siyaabahani ula xiriir:

Telefoonka: 971-673-0764  
Email-ka: [crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us)  
Boostada: Bureau of Labor and Industries  
Civil Rights Division  
800 NE Oregon St, Suite 1045  
Portland, OR 97232

Waxa kale oo aad xaq u leedahay in aad cabasho u gudbiso Maamulka Caafimaadka Oregon (OHA) Xafiiskiisa Xuquuqda Madaniga ah. Xafiiskaasi mid ka mid ah siyaabahani ula xiriir:

Web: [oregon.gov/OHA/OEI](http://oregon.gov/OHA/OEI)  
Email-ka: [OHA.PublicCivilRights@state.or.us](mailto:OHA.PublicCivilRights@state.or.us)  
Telefoonka: 844-882-7889, TTY 711  
Boostada: Office of Equity and Inclusion Division  
421 SW Oak St, Suite 750  
Portland, OR 97204

Waxa kale oo aad xaq u leedahay in aad cabasho la xiriirta xuquuqda dadweynaha u gudbiso Waaxda Caafimaadka Maraykanka iyo Xafiiska Adeegyada Dadweynaha ee Xuquuqda Dadweynaha. Xafiiskaasi mid ka mid ah siyaabahani ula xiriir:

Web: [ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf](http://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf)  
Email-ka: [OCRComplaint@hhs.gov](mailto:OCRComplaint@hhs.gov)  
Telefoonka: Khadka bilaashka ah 800-368-1019  
ama TTD 800-537-7697  
Boostada: 200 Independence Ave SW  
Room 509F HHH Bldg  
Washington, DC 20201

## English

You can get this letter in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 800-440-9912 or TTY 711. We accept relay calls. You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

## Spanish

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 800-440-9912 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión. Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

## Russian

Вы можете получить это письмо на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел. 800-440-9912 или TTY 711. Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи. Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.

## Vietnamese

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng một ngôn ngữ khác, theo định dạng chữ in lớn, chữ nổi Braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu được thông dịch viên hỗ trợ. Sự trợ giúp này là miễn phí. Gọi 800-440-9912 hoặc TTY (Đường dây Dành cho Người Khiếm thính hoặc Khuyết tật về Phát âm) 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp. Quý vị có thể nhận được sự giúp đỡ từ một thông dịch viên có chứng nhận và đủ tiêu chuẩn chuyên về chăm sóc sức khỏe.

## Arabic

يمكنكم الحصول على هذا الخطاب بلغات أخرى، أو مطبوعة بخط كبير، أو مطبوعة على طريقة برايل أو حسب الصيغة المفضلة لديكم. كما يمكنكم طلب مترجم شفهي. إن هذه المساعدة مجانية. اتصلو 800-440-9912 أو المبرقة الكاتبة 711. نستقبل المكالمات المحولة.-

يمكنكم الحصول على المساعدة من مترجم معتمد ومؤهل في مجال الرعاية الصحية.

## Somali

Waxaad heli kartaa warqadan oo ku qoran luqaddo kale, far waaweyn, farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee Braille ama qaabka aad doorbidayso. Waxaad sidoo kale codsan kartaa turjubaan. Taageeradani waa lacag la'aan. Wac 800-440-9912 ama TTY 711. Waa aqbalnaa wicitaanada gudbinta. Waxaad caawimaad ka heli kartaa turjubaanka daryeelka caafimaadka oo xirfad leh isla markaana la aqoonsan yahay.

## Simplified Chinese

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好的格式版本。您还可要求提供口译员服务。本帮助免费。致电 800-440-9912 或 TTY 711。我们会接听所有的转接来电。您可以从经过认证且合格的医疗口语翻译人员那里获得帮助。

## Traditional Chinese

您可獲得本信函的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。您也可申請口譯員。以上協助均為免費。請致電 800-440-9912 或聽障專線 711。我們接受所有傳譯電話。您可透過經認證的合格醫療保健口譯員取得協助。

## Korean

이 서신은 다른 언어, 큰 활자, 점자 또는 선호하는 형식으로 받아보실 수 있습니다. 통역사를 요청하실 수도 있습니다. 무료 지원해 드립니다. 888-440-9912 또는 TTY 711에 전화하십시오. 저희는 중계 전화를 받습니다.

공인 및 자격을 갖춘 의료서비스 전문 통역사의 도움을 받으실 수 있습니다.

## Hmong

Koj txais tau tsab ntawv no ua lwm yam lus, ua ntawv loj, ua lus Braille rau neeg dig muag los sis ua lwm yam uas koj nyiam. Koj kuj thov tau kom muaj ib tug neeg pab txhais lus. Txoj kev pab no yog ua pub dawb. Hu 888-440-9912 los sis TTY 711. Peb txais tej kev hu xov tooj rau neeg lag ntseg.

Koj yuav tau kev pab los ntawm ib tug kws txawj txhais lus rau tib neeg mob.

## Marshallese

Kwomaroñ bōk leta in ilo kajin ko jet, kōn jeje ikkillep, ilo braille ak bar juon wāwein eo emman̄lōk ippam̄. Kwomaroñ kajjitōk bwe juon ri ukōt en jipañ eok. Ejjeļok wōñāān jipañ in. Kaaltok 888-440-9912 ak TTY 711. Kwomaroñ kaaltok in relay.

Kwomaroñ bōk jipañ jān juon ri ukōt ekōmālim im keiie āinwōt ri ukōt in ājmour.

## Chuukese

En mi tongeni angei ei taropwe non pwan ew fosun fenu, mese watte mak, Braille ika pwan ew format ke mwochen. En mi tongeni pwan tingor emon chon chiaku Ei aninis ese fokkun pwan kamo. Kokori 888-440-9912 ika TTY 711. Kich mi etiwa ekkewe keken relay.

En mi tongeni kopwe angei aninis seni emon mi certified ika qualified ren chon chiaku ren health care.

## Tagalog

Makukuha mo ang liham na ito sa iba pang mga wika, malaking letra, Braille, o isang format na gusto mo. Maaari ka ring humingi ng tagapagsalin. Ang tulong na ito ay libre. Tawagan ang 888-440-9912 o TTY 711. Tumatanggap kami ng mga relay na tawag.

Makakakuha ka ng tulong mula sa isang sertipikado at kwalipikadong tagapagsalin ng pangangalaga sa kalusugan.

## German

Sie können dieses Dokument in anderen Sprachen, in Großdruck, in Brailleschrift oder in einem von Ihnen bevorzugten Format erhalten. Sie können auch einen Dolmetscher anfordern. Diese Hilfe ist gratis. Wenden Sie sich an 888-440-9912 oder per Schreibtelefon an 711. Wir nehmen Relaisanrufe an.

Sie können die Hilfe eines zertifizierten und qualifizierten Dolmetschers für das Gesundheitswesen in Anspruch nehmen.

## Portuguese

Esta carta está disponível em outros idiomas, letras grandes ou braille, se preferir. Também poderá solicitar serviços de interpretação. Essa ajuda é gratuita. Ligue para 888-440-9912 ou use o serviço TTY 711. Aceitamos encaminhamentos de chamadas.

Você poderá obter a ajuda de intérpretes credenciados e qualificados na área de saúde.

OHP-COR-22-3074

**315 SW Fifth Ave, Portland, OR 97204 | Toll-free 800-224-4840 | TTY 711 | [careoregon.org](http://careoregon.org)**

MED-COR-24766151-SO-0702