

هل تضيف فحوص أسنانك إلى رعايتك الروتينية لداء السكري؟

إن داء السكري وصحة الفم متصلان مع بعض!

إن كنت مصاباً بداء السكري، فإمكان شمول صحة الفم كجزء من رعايتك الروتينية قد يساعد في المحافظة على صحة جسمك. هل زرت طبيب الأسنان التابع لك في هذا العام؟ تمامًا مثل فحوص القدم والعين ومستوى السكر في الدم، ينبغي عليك زيارة طبيب الأسنان لديك.

إنه طريقًا ذو اتجاهين

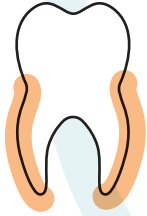
عندما تحافظ على صحة أسنانك، تتحسن صحتك عمومًا. وعندما تعني بمرض السكري لديك، فقد تتحسن صحتك الفموية. وتوجد مخاطر أيضًا: **قد يزيد مرض اللثة من سوء داء السكري، كما قد يزيد داء السكري خطر الإصابة بمرض اللثة.** ولهذا السبب في الأهمية البالغة في الحصول على فحص للأسنان!

يمكن أن يجعل هذا مرض اللثة أسوأ.

تسبب المقاومة ضد الأنسولين ارتفاعًا بنسب السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى أضرار في الأنسجة.

يصيب مرض اللثة، المعروف أيضًا باسم مرض دواعم الأسنان، اللثة، والأربطة والعظام حول الأسنان.

مرض اللثة وداء السكري – شارع باتجاهين



قد يسبب مرض اللثة التهاب، الذي قد يؤدي إلى المقاومة ضد الأنسولين.

إنه غير قابل للانعكاس، وقد يحدث بدون ألم، وقد يؤدي إلى فقدان في العظم والأسنان.

أسئلة تطرحها على نفسك



هل أعرف أن صحة الفم الجيدة هي جزء هام من إدارتي لمرض السكري؟



هل لدي أية مخاوف عن صحة فمي؟



هل أعرف كيفية تأثير داء السكري على أسناني ولثتي؟



متى كانت آخر زيارتي إلى طبيب الأسنان؟



منافعك المتعلقة بطب الأسنان

لدى جميع الأعضاء حزمة شاملة لمنافع طب الأسنان التي تشمل خدمات كتلك الواردة أدناه:

- ◀ الفحوص وأشعة إكس والتظيفات
 - ◀ العلاجات بالفلور
 - ◀ التنظيف العميق لمرض اللثة
 - ◀ الحشوات
 - ◀ اقتلاع السن
 - ◀ الوجبات الجزئية
 - ◀ الوجبات كاملة
 - ◀ التيجان
 - ◀ القنوات الربية
- قد تكون هنالك بعض حدود للتغطية.

هل أنت بحاجة للعثور على طبيب للأسنان؟ بإمكاننا تقديم المساعدة



بإمكانك إيجاد الرابط في دليل مقدمي الخدمة لخطة طب الأسنان في موقعنا الإلكتروني. توجد خطة طب الأسنان التابعة لك على الجزء الخلفي لبطاقتك التعريفية للعضو.

إذا لا تتمكن من العثور على بطاقتك، أو إذا لم تكن متأكدًا بخصوص خطتك لطب الأسنان، أو إذا كنت بحاجة للنقل، أو إذا كنت بحاجة لمترجم أو خدمات لغوية أخرى، عليك الاتصال بشعبة خدمة العملاء في كير أوريغون (CareOregon) على الرقم 800-224-4840 أو 503-416-4100 أو 711 (للذين يستخدمون المبرقة الكاتبة TTY).

ما الذي ينبغي عليك فعله؟

قد تظهر المشاكل المتعلقة بصحة الفم ومرض اللثة في العديد من الطرق، أو قد لا تظهر عليك أي علامات أو أعراض أبدًا. **في كلتا الحالتين، لا يزال من المهم زيارة طبيب الأسنان مرة في السنة على الأقل.**

حتى لو لم يكن لديك أسنان، فمن المهم أن تجري فحصًا للأسنان، الذي يشمل فحصًا لسرطان الفم وفحص لوجية الأسنان. إذا كنت مصابًا بداء السكري، تأكد من القيام بما يلي:



- ◀ الحصول على فحص سنوي للأسنان: أعلم طبيب أسنانك عن الأدوية التي تتناولها و/أو حالاتك الطبية.
- ◀ نظف أسنانك بالفرشاة وخيط الأسنان بانتظام: عندما تكون في منزلك، مارس العادات الجيدة المتعلقة بصحة الفم.
- ◀ أخبر طبيب أسنانك إذا ظهرت عليك أعراض لمرض اللثة. تحدث مع طبيب أسنانك إذا أصبت بما يلي:
 - « لثة مؤلمة، أو متورمة أو نازفة
 - « أسنان رخوة
 - « طعم سيء في فمك أو نفس كريه
- ◀ تناول أدويةك لداء السكري. أبق على علم للبقاء بصحة جيدة.
- ◀ توقف عن التدخين. يسيء استخدام التبغ من حالة مرض اللثة.

يمكنكم الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل للمكفوفين أو أية صيغة تفضلونها. بإمكانك أيضًا طلب مترجم شفهي إن هذه المساعدة مجانية. اتصل بالرقم 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY