

التركيز: الوخز بالأبر للتخفيف من الألم وعلاج استخدام العقاقير

نريد أن يكون أمامك خيارات سليمة وصحية للتخفيف عن الألم. تشمل منافع كير أوريغون العلاج باستخدام الوخز بالأبر للعديد من الحالات التي قد تكون مؤلمة.

وقد يسمح مقدمو الخدمة استخدام الوخز بالأبر لحالات كهذه



الصداع النصفي



الألم الناتج عن السرطان



الحمل - ألم في الظهر أو الحوض



علاج استخدام العقاقير، كالنيكوتين، أو الأفيونات أو غير ذلك من المواد، كجزء من خطة المعالجة بالمساعدة الطبية



ألم في الركب (التهاب المفاصل)



حالات في الظهر والعمود الفقري

كيف تحصل على تغطية العلاج بالوخز بالأبر من خطة تأمينك الصحية

- ◀ يتوجب على مقدم الخدمة لديك أن يأذن باستخدام الوخز بالأبر كجزء من علاجك.
- ◀ إذا كنت تعتقد أن الوخز بالأبر قد يساعدك، بإمكانك أن تطلب من مقدم الخدمة لديك أن يأذن بذلك.
- ◀ ندير شؤون هذه المنفعة وفقاً لإرشادات خطة أوريغون الصحية.
- ◀ يدرج دليل مقدمي الخدمي العديد من عيادات الوخز بالأبر الموجودة في الموقع الإلكتروني: careoregon.org/find-a-provider

هل لديك أسئلة؟

- ◀ إن كانت لديك أية أسئلة عن الوخز بالأبر أو خيارات علاج الألم، أو إذا كنت بحاجة إلى أي مساعدة أخرى، اتصل بقسم خدمة الزبائن في كير أوريغون (CareOregon Customer Service) على الرقم 800-224-4840 أو الرقم 771 للذين يستخدمون المبرقة الكاتبة (TTY)، أو أرسل إلينا رسالة آمنة على الموقع الإلكتروني careoregon.org/portal

health

share

Health Share of Oregon



CareOregon®

careoregon.org

تغطي كير أوريغون، وهي خطتك للتأمين الصحي، العلاج بالوخز بالأبر. تعلموا المزيد عنا هنا.

عندما يتكلم الأشخاص عن ميديكيد في ولاية أوريغون، قد تسمعونهم يستخدمون العديد من الأسماء أو الأحرف المختلفة. ويرجع السبب في ذلك إلى وجود العديد من المنظمات التي من شأنها التحقق من إنكم تحصلون على الرعاية التي تستحقونها. كيف يمكنكم إعطاء معنى لكل ذلك؟

قد يساعدكم تشبيه ميديكيد في أوريغون بهرم



كما ستتمكنون من استخدام خدمات هامة مثل ما يلي:

- ◀ تنسيق الرعاية
- ◀ الصيدلية
- ◀ رعاية ما قبل الولادة والرضع
- ◀ خيارات في خدمات النقل
- ◀ خدمات للمترجمين اللغويين
- ◀ قسم الطوارئ والرعاية العاجلة

تقدم "كير أوريغون" مثل هذه الخدمات للأعضاء المشتركين في ميديكيد (OHP):

- ◀ رعاية الصحة البدنية
- ◀ رعاية الصحة العقلية
- ◀ علاج سوء استخدام المواد
- ◀ رعاية الأسنان
- ◀ ميديكير عن طريق برنامج كير أوريغون أدفانتيج (CareOregon Advantage)
- ◀ رعاية المحتضرين والرعاية الملطفة للآلام عن طريق منظمة مقدمي الزيارات المنزلية (Housecall Providers)

يمكنكم الحصول على ذلك بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو أية صيغة تفضلونها. كما بإمكانكم طلب حضور مترجم. إن هذه المساعدة مجانية. اتصلوا بالرقم 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY.