

# التركيز: رعاية تأكيد الجنس

## ما المقصود برعاية تأكيد الجنس؟

بشكل عام، تعتبر رعاية تأكيد الجنس رعاية تحترم وتؤكد تجربة الشخص المتحول جنسيًا أو غير الثنائي أو الأزواج الجنسي. وفيما يتعلق بالوصول إلى العلاج المرتبط بالتحول، فإن مصطلح رعاية تأكيد الجنس يشير إلى التدخلات التي تساعد الأشخاص أثناء مرحلة تحولهم الجنسي.

## ما الذي تغطيه؟

تشمل تغطية CareOregon العلاج الداعم للنوع الاجتماعي بموجب Oregon Health Plan (خطة ولاية أوريغون الصحية) والمادة 414.769 من Oregon Revised Statute (ORS، القانون المنقح لولاية أوريغون). طبقًا لقانون أوريغون، فإن علاج تأكيد يعني العلاج الداعم للنوع الاجتماعي، بموجب قانون ولاية أوريغون، أي دواء أو إجراء طبي أو منتج يقدمه الطبيب لأحد الأشخاص بغرض مساعدته على الشعور بمزيد من الراحة مع هويته الجنسية في حال عد تطابقها مع الجنس الذي تم تحديده له عند الميلاد يرجى الملاحظة: إننا نستخدم مصطلحات طبية للوصول إلى الوضوح وسهولة الوصول إلى الخدمات عندما يتعلق الأمر ببحث جراحة تأكيد الجنس. ونحن ندرك بأنك قد لا تميز أو تشعر بالارتياح لدى استخدام بعض هذه المصطلحات لوصف تجربتك أو جسدك.



### الرعاية الجراحية

- استئصال الثدي وبناء/تصغير الصدر
- تكبير الصدر
- رأب وبناء قضيب
- استئصال الرحم
- جراحة إزالة العضو التناسلي
- إزالة المبيض
- إزالة الخصيتين
- إزالة القضيب
- استئصال الصفن
- رأب الصفن
- تصحيح الاحليل
- استئصال المهبل
- تصغير تفاحة آدم
- جراحة الوجه لتأكيد الجنس (وتشمل جراحة تأنيث الوجه)
- نحت الجسم
- تعديل الأشكال السابقة
- لعلاج تأكيد الجنس

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة  
[careoregon.org/GAC](http://careoregon.org/GAC)



### الرعاية الطبية الرعاية الطبية

- إزالة الشعر (الليزر وإزالة الشعر بالكهرباء)
- زراعة الشعر
- العلاج الهرموني
- الاختبارات المعملية
- الوشم الطبي
- العلاج النفسي
- العلاج الطبيعي للحوض السابق
- للعمليات الجراحية واللاحق لها
- زيارات الرعاية الأولية
- مثبتات البلوغ
- الزيارات إلى الطبيب الأخصائي
- علاج النطق

## خطوات الحصول على الخدمات

- 1 إبدأ من خلال الرعاية الصحية الأولية لديك ومقدمي خدمات الصحة العقلية.
- 2 تعرف على التدخلات الطبية وما تشعر بأنه الأفضل بالنسبة لك.
- 3 حدد إذا كان من الضروري إجراء تشخيص اضطراب الهوية الجنسية للحصول على الرعاية التي تحتاج إليها.

يمكن إيجاد قائمة بأسماء مقدمي رعاية تأكيد الجنس، ممن لديهم خبرة تدريب للعمل مع أشخاص بمختلف الأجناس، على موقعنا الإلكتروني [careoregon.org/GAC](http://careoregon.org/GAC)

إذا كنت بحاجة إلى الحصول على الخدمات، أو إذا كنت ترغب بالتحدث مع شخص حول الخدمات التي تقدمها كير أوريغون، يرجى الاتصال بخدمة الزبائن على الرقم 503-416-4100، أو الرقم المجاني 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة.

## إن رعاية تأكيد الجنس مقدمة من كير أوريغون، خطة رعايتك الصحية من ميديكيد. اعرف المزيد عنا هنا.

عندما يتحدث الناس عن الميديكيد في أوريغون، فلربما تسمع بعضهم يقول العديد من الأسماء أو الحروف المختلفة. يعود ذلك إلى أن هنالك العديد من المنظمات المشتركة في التأكد من أنك تتلقى الرعاية التي تستحقها. كيف يمكنك أن تضع النقاط على الحروف؟

## يمكن أن يساعدك في أن ترى الميديكيد في أوريغون على أنه يشبه هرم



### كما ستتمكنون من استخدام خدمات هامة مثل ما يلي:

- ◀ تنسيق الرعاية
- ◀ الصيدلية
- ◀ رعاية ما قبل الولادة والرضع
- ◀ خيارات في خدمات النقل
- ◀ خدمات للمترجمين اللغويين
- ◀ قسم الطوارئ والرعاية العاجلة

### تقدم "كير أوريغون" مثل هذه الخدمات للأعضاء المشتركين في ميديكيد (OHP):

- ◀ رعاية الصحة البدنية
- ◀ رعاية الصحة العقلية
- ◀ علاج سوء استخدام العقاقير
- ◀ رعاية الأسنان
- ◀ ميديكير عن طريق برنامج كير أوريغون أدفانتيج (CareOregon Advantage)
- ◀ رعاية المحتضرين والرعاية الملطفة للآلام عن طريق مقدمي الزيارات المنزلية (Housecall Providers)

يمكنك الحصول على هذه الرسالة بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو أية صيغة تفضلها. كما بإمكانك طلب حضور مترجم. إن هذه المساعدة مجانية. اتصل بالرقم 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY. نستقبل المكالمات المحولة.