



Enfoque: Atención de afirmación de género

Independientemente de si usted es una persona transgénero, no binaria, intersexual o de otro género, sus proveedores deben entender que usted se conoce mejor que nadie. Obtenga información sobre las opciones que tiene mientras interactúa con los sistemas y proveedores involucrados en la atención de afirmación de género proporcionada por CareOregon.

¿Qué es la atención de afirmación de género?

De manera muy general, la atención de afirmación de género es la atención que respeta y valida la experiencia de las personas transgénero, no binarias o intersexuales. En cuanto al acceso al tratamiento relacionado con la transición, la atención de afirmación de género se refiere a las intervenciones que apoyan a las personas en su transición de género.

¿Quién tiene cobertura?

La cobertura de CareOregon incluye la mayoría de la atención de salud relacionada con la transición bajo el Plan de Salud de Oregon.

Importante: Usamos terminología médica para una mayor claridad y facilidad de acceso cuando se trata de explorar la cirugía de afirmación de género. Entendemos que usted puede no identificarse o puede sentir incomodidad con el uso de algunos de estos términos para describir su experiencia y su cuerpo.

Atención médica



- Terapia hormonal
- Terapia de salud mental
- Fisioterapia pélvica, antes y después de la cirugía
- Consultas de atención principal
- Bloqueadores de la pubertad
- Consultas médicas con especialistas
- Eliminación del vello en la zona quirúrgica (láser y electrólisis)
- Análisis de laboratorio

Cirugía superior



- Mastectomía de afirmación de género
- Aumento de pecho de afirmación de género

Cirugía inferior

- Faloplastia y metoidioplastia
 - Vaginoplastia y vulvoplastia
 - Histerectomía
 - Cirugía de anulación
 - Ooforectomía
 - Orquiectomía
 - Penectomía
 - Escrotoctomía
 - Escrotoplastia
 - Uretroplastia
 - Vaginectomía
- Para ver una lista completa, visite careoregon.org/GAC

Pasos para acceder a los servicios

- 1 Empiece con sus proveedores de atención primaria y de salud mental.**
- 2 Familiarícese con las intervenciones médicas y qué es lo adecuado para usted.**
- 3 Determine si es adecuado o necesario obtener un diagnóstico de lo que se ha denominado disforia de género para acceder a la atención que usted desea y, de ser así, obténgalo por escrito.**



Una lista de proveedores contratados de atención de afirmación de género, aquellos que tienen experiencia en el trabajo con personas de una variedad de géneros, puede encontrarse en nuestro sitio web en careoregon.org/GAC



Si necesita ayuda para acceder a los servicios, o si desea hablar con alguien acerca de los servicios que CareOregon proporciona, llame al **Departamento de Atención al Cliente al 503-416-4100**, a la línea gratuita **800-224-4840** o TTY **711**.

CareOregon, su plan de salud de Medicaid, proporciona la atención de afirmación de género. Obtenga más información sobre nosotros aquí.

Cuando las personas hablan sobre Medicaid en Oregon, posiblemente usted escuche muchos nombres o letras diferentes. Eso se debe a que hay varias organizaciones involucradas en asegurarse de que usted reciba la atención de salud que merece. ¿Cómo puede usted descifrar todo esto?

Le ayudará si piensa en Medicaid en Oregon como una pirámide.

La **Oregon Health Authority (OHA)** dirige en todo el estado de Oregon el programa de Medicaid, el cual se denomina Oregon Health Plan (OHP).



Health Share of Oregon (HSO) es lo que llamamos una organización de atención coordinada (CCO, por sus siglas en inglés). Health Share of Oregon trabaja bajo la OHA para atender a los miembros del OHP en el área de los tres condados.



CareOregon es uno de los varios proveedores de seguro que le ayudan a Health Share CCO a proporcionar atención en el área de los tres condados. También ayudamos a coordinar los servicios de idiomas para nuestros miembros.



Su proveedor de atención primaria (PCP) puede ser un médico, un enfermero practicante, un auxiliar médico o un naturópata. Esta persona coordina su atención con CareOregon y con otros miembros del equipo médico, como dentistas, proveedores de salud mental, farmacéuticos y otros.



CareOregon les brinda a los miembros de Medicaid (OHP) servicios como:

- ▶ Atención de salud física
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Tratamiento del consumo de sustancias
- ▶ Atención dental
- ▶ Medicare a través de CareOregon Advantage
- ▶ Atención paliativa y para enfermos terminales a través de Housecall Providers

Usted también podrá usar importantes servicios como estos:

- ▶ Coordinación de la atención
- ▶ Pharmacy
- ▶ Atención prenatal y para bebés
- ▶ Opciones de transporte
- ▶ Servicios de interpretación de idiomas
- ▶ Atención en salas de emergencia y clínicas de atención urgente

Puede obtener esta carta en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-224-4840 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión. Puede obtener la ayuda de un intérprete de atención de salud certificado y calificado.

careoregon.org

