

# هل تحتاج إلى مساعدة في تناول طعام صحي؟



يساعد تناول نظام غذائي متوازن يحتوي على الفواكه، والخضراوات، والحبوب الكاملة، والبروتين، والدهون الصحية أجسامنا على البقاء بصحة جيدة ومكافحة الأمراض. إذا كنت تعاني من حالة طبية مُحددة يمكن تحسينها من خلال اتباع عادات غذائية صحية، فإن Nutrition Services Benefit (مميزة خدمات التغذية) لدينا يمكنها أن تساعدك.

## خدمات الدعم الغذائي المتاحة:

- ▶ تقييم للوجبات الموصوفة طبيًا وفقًا للحالة الصحية
- ▶ وجبات موصوفة طبيًا وفقًا للحالة الصحية

## هل أنا مؤهل؟

### لكي تكون مؤهلاً للحصول على خدمات دعم التغذية، يجب:

- ▶ أن تكون عضوًا حاليًا في خطة OHP.
- ▶ أن تكون غير قادر على الحصول على الخدمة من خلال أي وسائل أخرى.
- ▶ أن تواجه صعوبة في الوصول إلى غذاء مغذٍ أو تعاني من قلة توفره.
- ▶ أن تكون لديك حاجة طبية يمكن أن تستفيد من الطعام المغذي.
- ▶ أن تكون لديك حالة معيشية مؤهلة.

## كيف يمكنني طلب دعم التغذية؟

إذا كنت تستوفي معايير الأهلية المذكورة أعلاه، فإنه يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا لإكمال **NSRF Nutrition Supports Request Form**، نموذج طلب خدمات دعم التغذية. يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة 211info على الرقم **866-698-6155** أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى [hrrsn@211info.org](mailto:hrrsn@211info.org)



يمكنك الحصول على هذه المواد بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة برايل، أو بالتنسيق الذي تفضله. كما يمكنك طلب مترجم فوري. كل هذه المساعدات مجانية. اتصل على الرقم 800-224-4840 أو جهاز الهاتف النصي على الرقم 711. نقبل المكالمات الواردة عبر خدمة الترحيل. يمكنك الحصول على المساعدة من مترجم فوري معتمد ومؤهل في مجال خدمات الرعاية الصحية.

OHP-HSO-25-6426