

هل تحتاج إلى مساعدة في تناول طعام صحي؟



يساعد تناول نظام غذائي متوازن يحتوي على الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين والدهون الصحية أجسامنا على البقاء بصحة جيدة ومحاربة الأمراض. إذا كنت تعاني من حالة طبية محددة يمكن تحسينها من خلال اتباع عادات غذائية صحية، فإن ميزة خدمات التغذية لدينا يمكن أن تساعدك.

خدمات الدعم الغذائي المتاحة:

- ▶ تقييم اللوجيات الموصوفة طبيًا وفقًا للحالة الصحية
- ▶ وجبات موصوفة طبيًا وفقًا للحالة الصحية

هل أنا مؤهل؟

لكي تكون مؤهلاً للحصول على دعم التغذية، يجب:

- ▶ أن تكون عضوًا حاليًا في خطة OHP.
- ▶ ألا تتمكن من الحصول على هذه الخدمة بوسائل أخرى.
- ▶ أن تواجه صعوبة في الوصول إلى غذاء مغذي أو تعاني من قلة توافره.
- ▶ أن تكون لديك حاجة طبية يمكن أن تستفيد من الطعام المغذي.
- ▶ أن تكون لديك حالة معيشية مؤهلة.

كيف يمكنني طلب دعم التغذية؟

إذا كنت تستوفي معايير الأهلية المذكورة أعلاه، فإنه يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا لإكمال **Social Needs Request Form** (نموذج طلب الاحتياجات الاجتماعية). يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة عملاء CareOregon على الرقم **503-416-4100** أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى **hrsncx@careoregon.org**



يمكنك الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى أو بخط كبير أو بطريقة برايل أو بأي تنسيق تفضله. لديك أيضًا الحق في الحصول على مترجم. يمكنك الحصول على مساعدة مترجم فوري معتمد أو مؤهل في مجال خدمات الرعاية الصحية. يمكنك الحصول على هذه المساعدات مجانًا. اتصل بالرقم 800-224-4840 أو عبر خدمة الهاتف النصي على 711، أو أخبر مقدم الخدمة الخاص بك. نقبل المكالمات الواردة عبر خدمة الترحيل.

OHP-25-6426