

# آیا به کمک برای خوردن غذای سالم نیاز دارید؟



خوردن رژیم غذایی متعادل شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین و چربی‌های سالم به بدن ما کمک می‌کند سالم بماند و با امراض مقابله کند. اگر شما دارای وضعیت طبی خاصی هستید که با عادات غذایی سالم بهبود می‌یابد، Nutrition Services Benefits (مزایای خدمات تغذیه) ما می‌تواند کمک کند.

## حمایت‌های تغذیه‌ای موجود:

- ◀ ارزیابی برای وعده‌های غذایی متناسب با نیازهای طبی
- ◀ وعده‌های غذایی متناسب با نیازهای طبی

## آیا من واجد شرایط هستم؟

### برای واجد شرایط بودن در حمایت‌های تغذیه‌ای، شما:

- ◀ باید عضو فعلی Oregon Health Plan (OHP), پلان صحت Oregon) باشید.
- ◀ نمی‌توانید این خدمت را از طریق هیچ روش دیگری دریافت کنید.
- ◀ دسترسی محدود یا نامطمئن به غذای مغذی داشته باشید.
- ◀ دارای نیاز طبی باشید که از غذای مغذی بهره‌مند شود.
- ◀ دارای وضعیت زندگی واجد شرایط باشید.

## چگونه می‌توانم درخواست حمایت تغذیه بدهم؟

اگر معیارهای واجد شرایط بودن ذکر شده در بالا را دارید، برای تکمیل **Social Needs Request Form (فورم درخواست نیازهای اجتماعی)**، کد QR را اسکن کنید. همچنین می‌توانید با خدمات مشتریان CareOregon به شماره **503-416-4100** تماس بگیرید یا به **hrsncx@careoregon.org** ایمیل ارسال کنید.



شما می‌توانید این سند را به زبان‌های دیگر، چاپ بزرگ، بریل یا فارمت مورد نظر خود بدست بیاورید. شما همچنان حق دارید که یک ترجمان شفاهی داشته باشید. شما می‌توانید از یک ترجمان شفاهی تصدیق‌شده یا واجد شرایط در مراقبت‌های صحتی کمک بگیرید. این کمک رایگان است. با شماره 800-224-4840، TTY 711 تماس بگیرید، یا به ارائه‌کننده خود بگویید. ما تماس‌های خدمات رله را می‌پذیریم.

OHP-25-6426