

## Нужна помощь со здоровым питанием?

Сбалансированное питание, включающее фрукты, овощи, цельные злаки, белки и полезные жиры, помогает нашему организму оставаться здоровым и бороться с болезнями. Если у вас есть специфическое медицинское состояние, которое улучшится при соблюдении правил здорового питания, наша программа Nutrition Services Benefit (льгота на услуги по питанию) может помочь.



### Доступные виды помощи с питанием:

- ▶ Оценка потребности в питании с учетом медицинских показаний.
- ▶ Питание с учетом медицинских показаний.

## Имею ли я право на участие?

### Условия для получения права на помощь с питанием:

- ▶ Необходимо быть действующим участником ОНР.
- ▶ Нет возможности получить услугу другими способами.
- ▶ Есть ограниченный или неопределенный доступ к питательной пище.
- ▶ Есть медицинское состояние, которое может улучшиться при здоровом питании.
- ▶ Есть соответствующая жизненная ситуация.

## Как подать запрос на помощь с питанием?



Если вы соответствуете перечисленным выше критериям, отсканируйте QR-код, чтобы заполнить форму **Social Needs Request Form** (форма заявки на получение социальной помощи). Вы также можете позвонить в **отдел обслуживания клиентов CareOregon по номеру 503-416-4100** или написать на электронную почту [hsrcnx@careoregon.org](mailto:hsrcnx@careoregon.org)

Этот документ можно получить на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в другом предпочитаемом формате. Кроме того, вы имеете право запросить услуги устного переводчика. Вы можете получить помощь дипломированного или квалифицированного устного переводчика, специализирующегося в области медицины. Эти услуги предоставляются бесплатно. Позвоните по номеру 800-224-4840 (TTY: 711) или обратитесь к своему врачу. Мы принимаем ретранслируемые звонки.

ОНР-HSO-25-6426