

是否需要健康饮食方面的帮助?

均衡饮食，包括水果、蔬菜、全谷物、蛋白质和健康脂肪，有助于我们的身体保持健康和抵御疾病。如果您有某种可以利用健康的饮食习惯给予改善的特定健康问题，我们的 Nutrition Services Benefit（营养服务福利）可以为您提供帮助。



可提供的营养支持:

- ▶ 为量身定制的医疗膳食进行评估
- ▶ 量身定制的医疗膳食

我是否符合资格?

要想符合营养支持资格，您必须具备以下条件:

- ▶ 必须是 OHP 当前的会员。
- ▶ 无法通过任何其他途径获得服务。
- ▶ 获得营养食品的机会有限或不确定。
- ▶ 具有可以通过营养食品受益的医疗需求。
- ▶ 具有符合资格条件的生活状况。

我如何申请营养支持?



如果您符合上述资格标准，请扫描二维码填写 **Social Needs Request Form**（社会需求申请表）。您还可以拨打 **503-416-4100** 或发送电子邮件至 hrsncx@careoregon.org 与 CareOregon 客户服务部联系。

您可以获得以其他语言、大字体、盲文或您喜欢的格式提供的该文件。您还有权获得由口译员提供的翻译协助。您可以从经认证或合格的医疗保健口译员那里获得帮助。这项帮助是免费的。请致电 800-224-4840，听障或语言障碍人士请拨打 TTY 711 进行咨询，或告知您的服务提供方。我们接受中继呼叫。

OHP-HSO-25-6426