Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo cuntada caafimaadka leh?

Cunista cunto isudheelitiran oo leh miro, qudaar, haruur, borotiin, iyo baruurta caafimaadka leh waxay jirkeena ka caawinaysaa inuu noqdo mid caafimaad qaba lana dagaalamo cudurka. Haddii aad qabto xaalad caafimaad oo gaar ah oo ku buskoonaysa habdhaqanka cuntada caafimaadka leh, Nutrition Services Benefit (Dheefta Adeega Nafaqada) ayaa ku caawin kara

Taageerooyinka nafaqada ee la heli karo:

- Qiimeynta cuntooyinka caafimaadka leh ee laguugu tala galay
- Qiimeynta daawooyinka laguugu tala galay

Ma u qalmaa?

Si aad ugu qalanto taageerada nafaqada, waa:

- Inaad hadda xubin ka tahay OHP.
- Inaadan awoodin inaad caawimaad ku hesho qaab kale.
- Inay kugu yar tahay ama aadan heli karin cuntada nafaqada leh
- Inaad qabto baahi caafimaad oo ku buskoonaysa cuntada nafaqada leh.
- Inaad qabto xaalad nololeed oo u qalanta.

Sidee ayaan u codsan karaa taageerada nafaqada?

Haddii aad soo buuxiso shuruudaha u qalmitaanka kor ku qoran, iskaan garee koodhka QR-ka si aad u buuxiso **Nutrition Supports Request Form (Foomka Codsiga Taageerada Nafaqada)**. Waxaad sidoo kale **wici kartaa 211info ood ka wici karto 866-698-6155 ama iimayl *hrsn@211info.org***

Waxaaad agabkaan ku heli kartaa luuqad kale, farta waaweyn, luuqadda indhoolaha ama nooca aad rabto. Waxaad sidoo kale codsan kartaa tarjumaan. Kaalmadaanu waa bilaash. Wac 800-224-4840 ama TTY 711. Waanu aqbalaynaa wicitaanada dadka maqalka culus. Waxaad caawimaad ka heli kartaa tarjumaan daryeelka caafimaadka qaabilsan oo xirfad u leh ama shahaado u haysta.

OHP-HSO-25-6426