

Baahiyaha Bulshada ee Caafimaadka La xiriira (HRSN)

Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo cuntada caafimaadka leh?

Cunista cunto isudheelitiran oo leh miro, qudaar, haruur, borotiin, iyo baruurta caafimaadka leh waxay jirkeena ka caawinaysaa inuu noqdo mid caafimaad qaba lana dagaalamo cudurka. Haddii aad qabto xaalad caafimaad oo gaar ah oo ku buskoonaysa habdhaqanka cuntada caafimaadka leh, Nutrition Services Benefit (Dheefta Adeega Nafaqada) ayaa ku caawin kara



Taageerooyinka nafaqada ee la heli karo:

- ▶ Qiimeynta cuntooyinka caafimaadka leh ee laguugu tala galay
- ▶ Qiimeynta daawooyinka laguugu tala galay

Ma u qalmaa?

Si aad ugu qalanto taageerada nafaqada, waa:

- ▶ Inaad hadda xubin ka tahay OHP.
- ▶ Inaad anwoodin inaad caawimaad ku hesho qaab kale.
- ▶ Inay kugu yar tahay ama aadan heli karin cuntada nafaqada leh
- ▶ Inaad qabto baahi caafimaad oo ku buskoonaysa cuntada nafaqada leh.
- ▶ Inaad qabto xaalad nololeed oo u qalanta.

Sidee ayaan u codsan karaa taageerada nafaqada?



Haddii aad buuxiso habraacyada u qalmitaanka ee kor ku xusan, iskaan koodhka QR si aad u dhammeystirto **Social Needs Request Form** (Foomka Codsiyada Bulshada). Waxa aad sidoo kale wici kartaa **adeegga macmiilka CareOregon** lambarka **503-416-4100** ama iimaylka hrsncx@careoregon.org

Waxaad dukumiintigan ku heli kartaa luuqadaha kale, farta waawayn, farta indhoolaha ama nooca aad rabto. Waxaad sidoo kale xaq u leedahay inaad hesho turjubaan. Waxaad caawimaad ka heli kartaa turjubaan daryeelka caafimaadka qaabilsan oo xirfad u leh ama shahaado u haysta. Caawimadani waa bilaash. Wac 800-224-4840, TTY 711, ama u sheeg adeeg bixiyahaaga. Waanu aqbalaynaa wicitaanada dadka maqalka culus.

OHP-HSO-25-6426

careoregon.org

