

¿Necesita ayuda para alimentarse de forma saludable?

Seguir una alimentación equilibrada con frutas, verduras, granos integrales, proteínas y grasas saludables ayuda a que el cuerpo se mantenga sano y a prevenir enfermedades. Si tiene una condición médica específica que podría mejorar con hábitos de alimentación saludables, nuestro Nutrition Services Benefit (Beneficio de servicios de nutrición) puede ayudarle.



Servicios de nutrición disponibles:

- ▶ Evaluación para recibir comidas adaptadas a sus necesidades médicas
- ▶ Comidas adaptadas a sus necesidades médicas

¿Cumple con los requisitos?

Cumple con los requisitos para recibir servicios de nutrición si:

- ▶ Es miembro actual del OHP.
- ▶ No puede obtener el servicio por ningún otro medio.
- ▶ Tiene acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos.
- ▶ Tiene una necesidad médica que podría mejorar con una alimentación nutritiva.
- ▶ Tiene una situación de vida que califica.

¿Cómo solicito asistencia nutricional?



Si cumple con los requisitos de elegibilidad mencionados anteriormente, escanee el código QR para completar el **Social Needs Request Form** (Formulario de solicitud de necesidades sociales). También puede llamar al servicio de atención al cliente de CareOregon al **503-416-4100** o escribir hrrncx@careoregon.org

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. También tiene derecho a solicitar un intérprete. Puede obtener ayuda de un intérprete de atención médica certificado o calificado. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-224-4840, TTY 711 o infórmele a su proveedor. Aceptamos llamadas de retransmisión.

OHP-HSO-25-6426