

Quý vị cần trợ giúp để ăn uống lành mạnh?

Việc có một chế độ ăn cân bằng với trái cây, rau củ, ngũ cốc nguyên hạt, protein và chất béo lành mạnh sẽ giúp cơ thể chúng ta khỏe mạnh và chống lại bệnh tật. Nếu quý vị đang có một tình trạng bệnh lý cụ thể có thể cải thiện được bằng thói quen ăn uống lành mạnh, Nutrition Services Benefit (Quyền Lợi Dịch Vụ Dinh Dưỡng) của chúng tôi có thể giúp quý vị.



Các hỗ trợ dinh dưỡng hiện có:

- ▶ Đánh giá cho các bữa ăn được thiết kế riêng theo nhu cầu y tế
- ▶ Bữa ăn được thiết kế riêng theo nhu cầu y tế

Tôi có đủ điều kiện không?

Để đủ điều kiện nhận hỗ trợ dinh dưỡng, quý vị:

- ▶ Phải là thành viên OHP hiện tại.
- ▶ Không thể nhận dịch vụ thông qua bất kỳ cách nào khác.
- ▶ Có khả năng tiếp cận thực phẩm dinh dưỡng hạn chế hoặc không đảm bảo.
- ▶ Có nhu cầu y tế cần được hỗ trợ từ thực phẩm dinh dưỡng.
- ▶ Có hoàn cảnh sống đủ điều kiện.

Tôi có thể yêu cầu hỗ trợ dinh dưỡng như thế nào?



Nếu quý vị đáp ứng các tiêu chuẩn xét duyệt được liệt kê ở trên, hãy quét mã QR để hoàn thành **Social Needs Request Form** (Biểu Mẫu Yêu Cầu Các Nhu Cầu Xã Hội). Quý vị cũng có thể gọi đến **bộ phận chăm sóc khách hàng của CareOregon** theo số **503-416-4100** hoặc gửi email đến hrrncx@careoregon.org

Quý vị có thể nhận những tài liệu này bằng một ngôn ngữ khác, theo định dạng chữ in lớn, chữ nổi braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên giúp đỡ. Trợ giúp này là miễn phí. Gọi 800-224-4840 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp. Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp từ một thông dịch viên chăm sóc sức khỏe được chứng nhận và có trình độ.

OHP-HSO-25-6426

careoregon.org

