

هل تحتاج إلى مساعدة في التعرف على التغذية؟



الطعام الذي نتناوله يمد أجسامنا بالطاقة والعناصر الغذائية التي تحتاجها للنمو، والحفاظ على القوة، والعمل بشكل صحيح. إن تعلم المزيد عن الفواكه، والخضراوات، والحبوب الكاملة، والبروتين، والدهون الصحية يساعدنا على اتخاذ قرارات جيدة بشأن عاداتنا الغذائية. يمكن أن تساعدك Nutrition Services Benefits (مميزة خدمات التغذية) لدينا على فهم ما تأكله وكيف يؤثر على جسمك.

خدمات الدعم الغذائي المتاحة:
◀ التشيف الغذائي

هل أنا مؤهل؟

لكي تكون مؤهلاً للحصول على خدمات دعم التغذية، يجب:

- ◀ أن تكون عضوًا حاليًا في خطة OHP.
- ◀ أن تكون غير قادر على الحصول على الخدمة من خلال أي وسائل أخرى.
- ◀ أن تواجه صعوبة في الوصول إلى غذاء مغذٍ أو تعاني من قلة توفره.
- ◀ أن تكون لديك حاجة طبية مؤهلة.
- ◀ أن تكون لديك حالة معيشية مؤهلة.

كيف يمكنني طلب دعم التغذية؟

إذا كنت تستوفي معايير الأهلية المذكورة أعلاه، فإنه يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا لإكمال **NSRF) Nutrition Supports Request Form**، نموذج طلب خدمات دعم التغذية). يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة 211info على الرقم **866-698-6155** أو إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى **hrsn@211info.org**



يمكنك الحصول على هذه المواد بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة برايل، أو بالتنسيق الذي تفضله. كما يمكنك طلب مترجم فوري. كل هذه المساعدات مجانية. اتصل على الرقم 800-224-48406 أو جهاز الهاتف النصي على الرقم 711. نقبل المكالمات الواردة عبر خدمة الترحيل. يمكنك الحصول على المساعدة من مترجم فوري معتمد ومؤهل في مجال خدمات الرعاية الصحية.

OHP-HSO-25-6428