

آیا به کمک برای یادگیری درباره تغذیه نیاز دارید؟



غذایی که می‌خوریم انرژی و مواد مغذی مورد نیاز بدن ما را برای رشد، حفظ قدرت و عملکرد صحیح فراهم می‌کند. یادگیری درباره میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین و چربی‌های سالم به ما کمک می‌کند تا تصمیمات خوبی در مورد عادات غذایی خود بگیریم. Nutrition Services Benefits (مزایای خدمات تغذیه) ما می‌توانند به شما کمک کنند تا درباره آنچه می‌خورید و تأثیر آن بر بدن خود بیاموزید.

حمایت‌های تغذیه‌ای موجود:

◀ آموزش تغذیه

آیا من واجد شرایط هستم؟

برای واجد شرایط بودن در حمایت‌های تغذیه‌ای، شما:

- ◀ باید عضو فعلی Oregon Health Plan (OHP, پلان صحت Oregon) باشید.
- ◀ نمی‌توانید این خدمت را از طریق هیچ روش دیگری دریافت کنید.
- ◀ دسترسی محدود یا نامطمئن به غذای مغذی داشته باشید.
- ◀ دارای نیاز طبی واجد شرایط باشید.
- ◀ دارای وضعیت زندگی واجد شرایط باشید.

چگونه می‌توانم درخواست حمایت تغذیه بدهم؟

اگر معیارهای واجد شرایط بودن ذکر شده در بالا را دارید، برای تکمیل **Social Needs Request Form (فورم درخواست نیازهای اجتماعی)**، کد QR را اسکن کنید. همچنین می‌توانید با خدمات مشتریان CareOregon به شماره **503-416-4100** تماس بگیرید یا به **hrsncx@careoregon.org** ایمیل ارسال کنید.



شما می‌توانید این سند را به زبان‌های دیگر، چاپ بزرگ، بریل یا فارمت مورد نظر خود بدست بیاورید. شما همچنان حق دارید که یک ترجمان شفاهی داشته باشید. شما می‌توانید از یک ترجمان شفاهی تصدیق‌شده یا واجد شرایط در مراقبت‌های صحتی کمک بگیرید. این کمک رایگان است. با شماره 800-224-4840، 711 TTY تماس بگیرید، یا به ارائه‌کننده خود بگویید. ما تماس‌های خدمات رله را می‌پذیریم.

OHP-25-6428