

Нужна помощь в изучении вопросов, связанных с питанием?

Пища, которую мы едим, обеспечивает наш организм энергией и питательными веществами, необходимыми для роста, поддержания сил и правильного функционирования. Изучение информации о различных фруктах, овощах, цельных злаках, белках и полезных жирах помогает принимать правильные решения в отношении питания. Наши Nutrition Services Benefits (льготы на услуги по питанию) помогут вам узнать о том, что вы



Доступные виды помощи с питанием:

- ▶ Образование по вопросам питания.

Имею ли я право на участие?

Условия для получения права на помощь с питанием:

- ▶ Необходимо быть действующим участником ОНР.
- ▶ Нет возможности получить услугу другими способами.
- ▶ Есть ограниченный или неопределенный доступ к питательной пище.
- ▶ Есть соответствующая медицинская потребность.
- ▶ Есть соответствующая жизненная ситуация.

Как подать запрос на помощь с питанием?



Если вы соответствуете перечисленным выше критериям, отсканируйте QR-код, чтобы заполнить форму **Nutrition Supports Request Form** (форма заявки на получение помощи с питанием). Вы также можете **позвонить на линию 211info** по номеру **866-698-6155** или написать по адресу электронной почты hrrsn@211info.org

Эти материалы можно получить на других языках, напечатанную крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Кроме того, вы можете запросить услуги устного переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Позвоните по номеру 800-224-4840 (линия ТТУ 711). Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи. Вы можете получить помощь квалифицированного и сертифицированного устного переводчика в области медицины.

ОНР-HSO-25-6428

careoregon.org

ОНР-25904350-ED-RU-0421