

Нужна помощь в изучении вопросов, связанных с питанием?

Пища, которую мы едим, обеспечивает наш организм энергией и питательными веществами, необходимыми для роста, поддержания сил и правильного функционирования. Изучение информации о различных фруктах, овощах, цельных злаках, белках и полезных жирах помогает принимать правильные решения в отношении питания. Наши Nutrition Services Benefits (льготы на услуги по питанию) помогут вам узнать о том, что вы едите и как это влияет на ваш организм.



Доступные виды помощи с питанием:

- ▶ Образование по вопросам питания.

Имею ли я право на участие?

Условия для получения права на помощь с питанием:

- ▶ Необходимо быть действующим участником ОНР.
- ▶ Нет возможности получить услугу другими способами.
- ▶ Есть ограниченный или неопределенный доступ к питательной пище.
- ▶ Есть соответствующая медицинская потребность.
- ▶ Есть соответствующая жизненная ситуация.

Как подать запрос на помощь с питанием?



Если вы соответствуете перечисленным выше критериям, отсканируйте QR-код, чтобы заполнить форму **Social Needs Request Form** (форма заявки на получение социальной помощи). Вы также можете позвонить в **отдел обслуживания клиентов CareOregon по номеру 503-416-4100** или написать на электронную почту hर्सncx@careoregon.org

Этот документ можно получить на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в другом предпочитаемом формате. Кроме того, вы имеете право запросить услуги устного переводчика. Вы можете получить помощь дипломированного или квалифицированного устного переводчика, специализирующегося в области медицины. Эти услуги предоставляются бесплатно. Позвоните по номеру 800-224-4840 (TTY: 711) или обратитесь к своему врачу. Мы принимаем ретранслируемые звонки.

ОНР-HSO-25-6428