

在了解关于营养的相关知识和信息方面是否需要帮助?

我们所食用的食物为我们的身体提供了生长、保持强壮以及正常身体机能所需要的能量和营养。了解关于不同的水果、蔬菜、全谷物、蛋白质以及健康脂肪方面的相关知识和信息，有助于我们在饮食习惯上做出正确的决定。我们的 Nutrition Services Benefits (营养服务福利) 可以帮助您了解关于您自己的饮食以及饮食对身体的影响方面的相关知识和信息。



可提供的营养支持:

- ▶ 营养知识的教育和指导

我是否符合资格?

要想符合营养支持资格, 您必须具备以下条件:

- ▶ 必须是 OHP 当前的会员。
- ▶ 无法通过任何其他途径获得服务。
- ▶ 获得营养食品的机会有限或不确定。
- ▶ 具有符合资格条件的医疗需求。
- ▶ 具有符合资格条件的生活状况。

我如何申请营养支持?



如果您符合上述资格标准, 请扫描二维码填写 **Social Needs Request Form** (社会需求申请表)。
您还可以拨打 **503-416-4100** 或发送电子邮件至 **hrsncx@careoregon.org** 与 CareOregon 客户服务部联系。

您可以获得以其他语言、大字体、盲文或您喜欢的格式提供的该文件。您还有权获得由口译员提供的翻译协助。您可以从经认证或合格的医疗保健口译员那里获得帮助。这项帮助是免费的。请致电 800-224-4840, 听障或语言障碍人士请拨打 TTY 711 进行咨询, 或告知您的服务提供方。我们接受中继呼叫。

OHP-HSO-25-6428