Baahiyaha Bulshada ee Caafimaadka La xiriira (HRSN)

M au baahan tahay in lagaa caawiyo inaad wax ka barato nafaqada?

Cuntada aan cuno waxay na siisaa tamar iyo nafaqo jirkeenu u baahan yahay si uu u koro, u xooganaado, si sax ahna ugu shaqeeyo. Wax ka barashada miraha, qudaarta, haruurka, borotiinka, iyo baruurta caafimaadka leh ee kala duwan waxay naga caawinaysaa inaan go'aano wanaagsan ka gaarno habdhaqankeena cuntada. Nutrition Services Benefits (Dheefteena Adeega Nfaqada) wuxuu kaa caawin karaa inaad wax ka barato waxa aad cunayso iyo sida ay u saamaynayaan jirkaaga.

Taageerooyinka nafaqada ee la heli karo:

- Waxbarashada nafaqada

Ma u qalmaa?

Si aad ugu qalanto taageerada nafaqada, waa:

- Inaad hadda xubin ka tahay OHP.
- Inaadan awoodin inaad caawimaad ku hesho qaab kale.
- Inay kugu yar tahay ama aadan heli karin cuntada nafaqada leh
- Inaad qabto baahi caafimaad oo u qalanta.
- Inaad qabto xaalad nololeed oo u qalanta.

Sidee ayaan u codsan karaa taageerada nafaqada?

Haddii aad soo buuxiso shuruudaha u qalmitaanka kor ku qoran, iskaan garee koodhka QR-ka si aad u buuxiso **Nutrition Supports Request Form (Foomka Codsiga Taageerada Nafaqada)**. Waxaad sidoo kale **wici kartaa 211info ood ka wici karto 866-698-6155 ama iimayl *hrsn@211info.org***

Waxaaad agabkaan ku heli kartaa luuqad kale, farta waaweyn, luuqadda indhoolaha ama nooca aad rabto. Waxaad sidoo kale codsan kartaa tarjumaan. Kaalmadaanu waa bilaash. Wac 800-224-4840 ama TTY 711. Waanu aqbalaynaa wicitaanada dadka maqalka culus. Waxaad caawimaad ka heli kartaa tarjumaan daryeelka caafimaadka qaabilsan oo xirfad u leh ama shahaado u haysta.

OHP-HSO-25-6428

careoregon.org

CareOregon

OHP-25904350-ED-SM-0421