

¿Necesita ayuda para aprender sobre nutrición?

Los alimentos que consumimos nos proporcionan la energía y los nutrientes que el cuerpo necesita para crecer, mantenerse fuerte y funcionar correctamente. Aprender sobre diferentes frutas, verduras, granos integrales, proteínas y grasas saludables nos ayuda a tomar buenas decisiones sobre nuestros hábitos alimentarios. Nuestro Nutrition Services Benefit (Beneficio de servicios de nutrición) puede ayudarle a aprender sobre lo que come y cómo impacta en su cuerpo.



Servicios de nutrición disponibles:

- ▶ Educación nutricional

¿Cumple con los requisitos?

Cumple con los requisitos para recibir servicios de nutrición si:

- ▶ Es miembro actual del OHP.
- ▶ No puede obtener el servicio por ningún otro medio.
- ▶ Tiene acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos.
- ▶ Tiene una condición médica que califica.
- ▶ Tiene una situación de vida que califica.

¿Cómo solicito asistencia nutricional?



Si cumple con los requisitos mencionados anteriormente, escanee el código QR para completar el **Nutrition Supports Request Form (Formulario de solicitud de servicios de nutrición)**. También puede llamar a 211info al **866-698-6155** o escribir a hrrsn@211info.org

.....

Puede obtener este material en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-224-4840 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión. Puede obtener ayuda de un intérprete de atención médica certificado y calificado.

OHP-HSO-25-6428