

# ¿Necesita ayuda para aprender sobre nutrición?

Los alimentos que consumimos nos proporcionan la energía y los nutrientes que el cuerpo necesita para crecer, mantenerse fuerte y funcionar correctamente. Aprender sobre diferentes frutas, verduras, granos integrales, proteínas y grasas saludables nos ayuda a tomar buenas decisiones sobre nuestros hábitos alimentarios. Nuestro Nutrition Services Benefit (Beneficio de servicios de nutrición) puede ayudarle a aprender sobre lo que come y cómo impacta en su cuerpo.



### Servicios de nutrición disponibles:

- ▶ Educación nutricional

## ¿Cumple con los requisitos?

### Cumple con los requisitos para recibir servicios de nutrición si:

- ▶ Es miembro actual del OHP.
- ▶ No puede obtener el servicio por ningún otro medio.
- ▶ Tiene acceso limitado o incierto a alimentos nutritivos.
- ▶ Tiene una condición médica que califica.
- ▶ Tiene una situación de vida que califica.

## ¿Cómo solicito asistencia nutricional?



Si cumple con los requisitos de elegibilidad mencionados anteriormente, escanee el código QR para completar el **Social Needs Request Form** (Formulario de solicitud de necesidades sociales). También puede llamar al servicio de atención al cliente de CareOregon al **503-416-4100** o escribir [hrrsncx@careoregon.org](mailto:hrrsncx@careoregon.org)

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. También tiene derecho a solicitar un intérprete. Puede obtener ayuda de un intérprete de atención médica certificado o calificado. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-224-4840, TTY 711 o infórmese a su proveedor. Aceptamos llamadas de retransmisión.

OHP-HSO-25-6428

[careoregon.org](https://careoregon.org)

