

在瞭解關於營養的相關知識和資訊方面是否需要幫助？

我們所食用的食物為我們的身體提供了生長、保持強壯以及正常身體機能所需要的能量和營養。瞭解關於不同的水果、蔬菜、全穀物、蛋白質以及健康脂肪方面的相關知識和資訊，有助於我們在飲食習慣上做出正確的決定。我們的 Nutrition Services Benefits（營養服務福利）可以幫助您瞭解關於您自己的飲食以及飲食對身體的影響方面的相關知識和資訊。



可提供的營養支持：

- ▶ 營養知識的教育和指導

我是否符合資格？

要想符合營養支持資格，您必須具備以下條件：

- ▶ 必須是 OHP 當前的會員。
- ▶ 無法透過任何其他途徑獲得服務。
- ▶ 獲得營養食品的機會有限或不確定。
- ▶ 具有符合資格條件的醫療需求。
- ▶ 具有符合資格條件的生活狀況。

我如何申請營養支持？



如果您符合上述資格標準，請掃描 QR 碼填寫 **Nutrition Supports Request Form（營養支持申請表）**。您還可以致電 **866-698-6155** 或發送電子郵件至 hrrsn@211info.org 與 211info 進行聯絡。

您可以以其他語言、大字體、盲文或您喜歡的格式獲取這些資料。您還可以要求提供口譯員服務。這種幫助都是免費的。請致電 800-224-4840 或 TTY 711。我們接受中繼電話服務。您可以從認證合格的醫療保健口譯員那裡獲得幫助。

OHP-HSO-25-6428