

在瞭解關於營養的相關知識和資訊方面是否需要幫助？

我們所食用的食物為我們的身體提供了生長、保持強壯以及正常身體機能所需要的能量和營養。瞭解關於不同的水果、蔬菜、全穀物、蛋白質以及健康脂肪方面的相關知識和資訊，有助於我們在飲食習慣上做出正確的決定。我們的 Nutrition Services Benefits (營養服務福利) 可以幫助您瞭解關於您自己的飲食以及飲食對身體的影響方面的相關知識和資訊。



可提供的營養支持：

- ▶ 營養知識的教育和指導

我是否符合資格？

要想符合營養支持資格，您必須具備以下條件：

- ▶ 必須是 OHP 當前的會員。
- ▶ 無法透過任何其他途徑獲得服務。
- ▶ 獲得營養食品的機會有限或不確定。
- ▶ 具有符合資格條件的醫療需求。
- ▶ 具有符合資格條件的生活狀況。

我如何申請營養支持？



如果您符合上述資格標準，請掃描 QR 碼填寫 **Social Needs Request Form (社會需求申請表)**。您還可以致電 **503-416-4100** 或發送電子郵件至 **hrsncx@careoregon.org** 與 CareOregon 客戶服務部聯絡。

您您可以獲得以其他語言、大字體、盲文或您喜歡的格式提供的該文件。您還有權獲得由口譯員提供的翻譯協助。您可以從經認證或合格的醫療保健口譯員那裡獲得幫助。這項幫助是免費的。請致電 800-224-4840，聽障或語言障礙人士請撥打 TTY 711 進行諮詢，或告知您的服務提供方。我們接受中繼呼叫。

OHP-HSO-25-6428