

Quý vị cần trợ giúp để tìm hiểu về dinh dưỡng?

Thực phẩm chúng ta đưa vào cơ thể sẽ cung cấp năng lượng và chất dinh dưỡng mà cơ thể cần để phát triển, khỏe mạnh và hoạt động bình thường. Việc tìm hiểu về các loại trái cây, rau củ, ngũ cốc nguyên hạt, protein và chất béo lành mạnh sẽ giúp chúng ta đưa ra quyết định đúng đắn về thói quen ăn uống. Nutrition Services Benefits (Quyền Lợi Dịch Vụ Dinh Dưỡng) của chúng tôi có thể giúp quý vị tìm hiểu những gì quý vị ăn và cách những thực phẩm này tác động đến cơ thể quý vị.



Các hỗ trợ dinh dưỡng hiện có:

- ▶ Giáo dục dinh dưỡng

Tôi có đủ điều kiện không?

Để đủ điều kiện nhận hỗ trợ dinh dưỡng, quý vị:

- ▶ Phải là thành viên OHP hiện tại.
- ▶ Không thể nhận dịch vụ thông qua bất kỳ cách nào khác.
- ▶ Có khả năng tiếp cận thực phẩm dinh dưỡng hạn chế hoặc không đảm bảo.
- ▶ Có nhu cầu y tế đủ điều kiện.
- ▶ Có hoàn cảnh sống đủ điều kiện.

Tôi có thể yêu cầu hỗ trợ dinh dưỡng như thế nào?



Nếu quý vị đáp ứng các tiêu chuẩn đủ điều kiện được liệt kê ở trên, hãy quét mã QR để hoàn tất **Nutrition Supports Request Form (Biểu Mẫu Yêu Cầu Hỗ Trợ Dinh Dưỡng)**. Quý vị cũng có thể gọi 211info theo số **866-698-6155** hoặc gửi email tới hrrsn@211info.org

Quý vị có thể nhận các tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, chữ in lớn, chữ nổi hoặc với định dạng mong muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên. Dịch vụ này là miễn phí. Hãy gọi 800-224-4840 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp. Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp từ một thông dịch viên chăm sóc sức khỏe có trình độ và có chứng nhận.

OHP-HSO-25-6428