

Quý vị cần trợ giúp để tìm hiểu về dinh dưỡng?

Thực phẩm chúng ta đưa vào cơ thể sẽ cung cấp năng lượng và chất dinh dưỡng mà cơ thể cần để phát triển, khỏe mạnh và hoạt động bình thường. Việc tìm hiểu về các loại trái cây, rau củ, ngũ cốc nguyên hạt, protein và chất béo lành mạnh sẽ giúp chúng ta đưa ra quyết định đúng đắn về thói quen ăn uống. Nutrition Services Benefits (Quyền Lợi Dịch Vụ Dinh Dưỡng) của chúng tôi có thể giúp quý vị tìm hiểu những gì quý vị ăn và cách những thực phẩm này tác động đến cơ thể quý vị.



Các hỗ trợ dinh dưỡng hiện có:

- ▶ Giáo dục dinh dưỡng

Tôi có đủ điều kiện không?

Để đủ điều kiện nhận hỗ trợ dinh dưỡng, quý vị:

- ▶ Phải là thành viên OHP hiện tại.
- ▶ Không thể nhận dịch vụ thông qua bất kỳ cách nào khác.
- ▶ Có khả năng tiếp cận thực phẩm dinh dưỡng hạn chế hoặc không đảm bảo.
- ▶ Có nhu cầu y tế đủ điều kiện.
- ▶ Có hoàn cảnh sống đủ điều kiện.

Tôi có thể yêu cầu hỗ trợ dinh dưỡng như thế nào?



Nếu quý vị đáp ứng các tiêu chuẩn xét duyệt được liệt kê ở trên, hãy quét mã QR để hoàn thành **Social Needs Request Form** (Biểu Mẫu Yêu Cầu Các Nhu Cầu Xã Hội). Quý vị cũng có thể gọi đến **bộ phận chăm sóc khách hàng của CareOregon** theo số **503-416-4100** hoặc gửi email đến hsrcnx@careoregon.org

Quý vị có thể nhận những tài liệu này bằng một ngôn ngữ khác, theo định dạng chữ in lớn, chữ nổi braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên giúp đỡ. Trợ giúp này là miễn phí. Gọi 800-224-4840 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp. Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp từ một thông dịch viên chăm sóc sức khỏe được chứng nhận và có trình độ.

OHP-HSO-25-6428

careoregon.org

OHP-251033750-ED-VI-0227

