



Xaashida Dakhliga/Miisaaniyadda Caafimaadka La Xiriira

Waxaa la cusbooneysiisay: Maajo 2026

Waad ku mahadsan tahay soo gudbinta aad soo gudbisay codsiga adeegyada caafimaadka la xiriira. Mar marka qaarkood, kooxdeenu waxay u baahan tahay macluumaad dheeraad ah si ay u go'aamiso qorshahaaga joogtada ah iyo ilaha ama hantida/deeqda aad haysato. Fadlan foormka hoose buuxi oo ku qor macluumaadka dheeriga ah si aan u go'aamino sida ugu wanaagsan ee aan caawinaad ama taageero kuugu fidin karno.

Fadlan qaybtan buuxi adiga oo raacaya tilmaamaha ku qoran warqadda miisaaniyadda.

Macluumaadka xubinta	
Magaca Xubinta: _____	
Taariikhda Dhalasahda: _____	
Aqoonsiga Xubinta: _____ Taariikhda: _____	
Cinwaanka/halka aad hadda deggan tahay: _____	
Inta bilood/sano ee aad hadda halkaa degan tahay: _____	
Isticmaal qaybta hoose ee jadwalka si aad u xisaabiso inta qof ee aqalka qoyskaaga ka kooban yahay	
Adiga	
Saygaaga/xaaskaaga sharciga	
Lamaanahaaga (haddii qofkan aad u dhashay canug ka yar 19 sano jir)	
Carruur (ka yar 19 sano) ee adiga kula nool	
Qof kale oo kasta oo aad ku qoroto canshuur celintaada federaalka ee aad ku buuxsato, xitaa haddii uusan qofka aad ku buuxsato uusan ama aysan kula noolayn	
Haddii aad ka yar tahay 19 sano jir, waalidiin kasta, eeddo/aabbe waalidka qaba iyo walaallahaaga (ee sidoo kale ka yar 19 sano jir) oo adiga kula nool	
Qof kasta oo uur leh oo gurigaaga degan ama ka tirsan	
Ilmo kasta oo la filayo inay dhasho qof uur leh oo gurigaaga degan	
Tirada guud ee inta qof ee guriga kugula nool:	
Xaaladda guryaha ee wakhtiga hadda la joogo	
<input type="checkbox"/> Guriga anigaa iska leh <input type="checkbox"/> Hooy laawe <input type="checkbox"/> Ijaar ayaan ugu jiraa (hal qoys kaliya ayaa cinwaaankan ku nool) <input type="checkbox"/> Ijaar dad baan la qaybsadaa (dad ayaan wada deggan nahay ama qoys kale ayaan wada deggan nahay) Qaybta adiga kugu soo aada waa: _____	

Dakhli

Isha Daqliga	Lacagta bishii ee Dadka Qaangaarka ah kan 1aad	Lacagta bishii ee Dadka Qaangaarka ah kan 2aad	Lacagta bishii ee Dadka Qaangaarka ah kan 3aad	Lacagta bishii ee Dadka Qaangaarka ah kan 4aad	Lacagta bishii ee Dadka Qaangaarka ah kan 5aad
Magaca qofka					
AFDC (TANF)					
Shaqada Wakhti Buuxa/Wakhti Nusah (PT/FT)					
VA manfacyada ciidamada howl-gabka					
SSI/SSDI					
Baagamuudo					
Xaaladda naafo					
Dakhliga korinta ilmo aadan dhalin					
Xubin qoyska ka tirsan oo naafo ah					
Masaruuf ilmo/masaruuf furniinka kadib					
Lacag howl-gabka la siiyo/hawl-gab					
Dakhli ganacsi					
Dakhliga dulsaar ama faa'iido qaybsi					
Dakhli kale					
Isu-geyn:					

Lacagahan **ha** u isticmaalin sida dakhli ahaan:

- Dakhliga carruurta ka yar 18 sano jir
- Lacag dhaxal ah iyo dakhliga caymiska
- Kaalmada dhaqaale ee ardayda
- Lacagaha ka soo noqda kharashka caafimaadka
- Dakhliga caawinta nolosha
- Lacagta la siiyo ciidamada goob cadaw horjooga
- Lacagta SNAP ee nafaqada

Kharashaadka saddexda bilood ee soo socda

Kharashaadka bisha hadda lagu jiro

Ijaarka/daynta guriga	\$		Lacagta daynta baabuurka	\$
Gaas	\$		Caymiska baabuurta	\$
Korontada	\$		Gaaska baabuurka	\$
Biyo	\$		Sahayda guriga	\$
Qashin	\$		Cunto	\$
Taleefan	\$		Xanaanada caruurta	\$

Kharashaadka bisha xigta

Ijaarka/daynta guriga	\$		Lacagta daynta baabuurka	\$
Gaas	\$		Caymiska baabuurta	\$
Korontada	\$		Gaaska baabuurka	\$
Biyo	\$		Sahayda guriga	\$
Qashin	\$		Cunto	\$
Taleefan	\$		Daryeel ilmo hayn	\$

Kharashyada bisha saddexaad ee xigta

Ijaarka/daynta guriga	\$		Lacagta daynta baabuurka	\$
Gaas	\$		Caymiska baabuurta	\$
Korontada	\$		Gaaska baabuurka	\$
Biyo	\$		Sahayda guriga	\$
Qashin	\$		Cunto	\$
Taleefan	\$		Daryeel ilmo hayn	\$

Wadarta dakhliga bisha ku soo gala _____ Wadarta kharashka bisha: _____

Ma waxaad ku qortay inuusan wax dakhli ah ku soo galin? Haa Maya

Haddii jawaabtaada ay haa tahay, ma jiraa maareeye kiis (case manager) oo adiga kula shaqeeya oo aan wici karno si aan u xaqiijino dakhligaaga?

Magaaca shaqaalaha kiiska waa: _____

Hay'adda: _____

Cinwaanka iimeelka: _____

Lambarka Telfoonka: _____

Waxaan fasax idin siiyay inaad wici kartaan maareeyaha kiiskayga si dakhligyaga loo xaqiijiyo.

Ma lihi maareeye kiis/shaqaale kiis oo idin xaqiijin kara dakhliga isoo gala. Waxaan caddeynayaa in dakhliga aan ku qoray xaashidan uu yahay mid run ah oo dhammaystiran inta ogaalkayga ah.

Saxiixa: _____

Kharashaadka maaliyadeed ee wakhtiga hadda

Fadlan noo sheeg wax badan oo ku saabsan xaaladdaada lacageed ee hadda.
Maxaa keenay intaan seegto oo aad iska bixin waydo biilashaada?

Qorshee inaad kordhiso dakhliga ku soo gala iyo inaad yareyso kharashka

Tallaabo	Taariikh bartilmaameedka
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Gudbinta foomamka

Adiga ayaa buuxin kara foomkan, ama waxaa kaa caawin kara waalid, daryeel bixiye, ama mas'uul/taageere/saaxiib la aamini karo, ama xubin shaqaalaha ka tirsan oo ka socota urur ama rug caafimaad.

Foomamka la buuxiyay ku soo dir fakiskan:

503-416-1376

ATTN: HRS

Dukumentiyada kasta oo la xiriira codsigaaga waa in horay loo soo diraa. Waa kuwan laba siyaabood oo aad ku soo gudbin karto:

Waxaad ku soo gudbin kartaa barta interneetka ee xubinta

Habka ugu dhaqsaha badan ee lagu soo gudbin karo dukumentiyada ama lagu hubin karo xaaladda codsigaagu inta ay wax kuu marayaan waa marka lagu soo diro barta interneetka ee xubinta. Waa meel si ammaan ah fariimo lagu soo diri karo adiga oo u soo mara boggayaga interneetka iyada oo loo marayo kombuyuutarka. Waad geli kartaa haddii aad koonto ka samaysatay, ama waxaad raaci kartaa tilmaamaha shaashadda ku qoran si aad isu diiwaangeliso. **Fadlan waxaad oggaataa:** Haddii aad ka yar tahay 18 sano jir, adiga kaligaa ma isticmaali kartid boggan. Waalid ama mas'uul waa inuu ku caawiyaa.

Si aad u gasho bogga interneetka, booqo careoregon.org/memberport

Markaad gasho, soo geli dukumentiyadaada adiga oo sameynaya tallaabooyinkan soo socda:

1. Booqo barta fariimaha oo guji "fariin cusub" (new message)
2. Guji "qaate ku dar" oo dooro "Health Related Services Requests"
3. Ku dar HRSN sadarka mawduuca (subject line) oo faylka (feelasha) kula soo lifaaq farriinta adiga oo isticmaalaya sifada faylka ku lifaaqan
4. Ku soo qor wax kasta oo uu la xiriiro oo guji "dir" (send)

Ku soo gudbinta iimaylka

Haddii aadan ka geli karin barta interneetka, waxaad dukumentiyadaada noogu soo diri kartaa iimayl ahaan waa kan: hsrcnx@careoregon.org

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah ama aad rabto caawimaad ku saabsan buuxinta codsiga foomka(foormamka), wac Adeegga Macaamiisha lambarka waa 971-236-2998 ama TTY 711.

Dukumeentigan waxaad ku heli kartaa luuqado kale, far waaweyn, farta indhoolaha ama qaabka aad jeceshahay. Sidoo kale waxaad xaq u leedahay in turjumaan lagu qabto. Waxaad caawimaad ka heli kartaa turjumaan daryeel caafimaad oo shahaado haysta ama aqoon leh. Caawinaaddan waa bilaash. Waxaad soo wacdaa CCO-gaaga oo

ah qat wicitaan bilaash ah, TTY 711, ama u sheeg bixiyahaaga. Waan aqbalnaa dhammaan wicitaannada dadka maqalku ku adag yahay.

Waa kan CareOregon Health Share: 800-224-4840

Waa kan Columbia Pacific CCO: 855-722-8206

Waa kan Jackson Care Connect: 855-722-8208