



Waraqda Shaqada ee Dakhliga/ Miisaaniyadda ee la Xiriirta Caafimaadka

Markii u danbaysay wax laga badalay: Janaayo 2026

Waad ku mahadsan tahay soo gudbinta Codsiga Adeegyada La Xiriirta Caafimaadka Xaaladaha qaarkood, kooxdeenu waxay u baahantahay macluumaad dheeraad ah si ay go'aan uga gaarto qorshaha kugu haboon iyo adeegyada aad heli karto. Fadlan buuxi foomka hoose si aad macluumaad dheeraad ah u bixiso si aan go'aan uga gaarno sida ugu wanaagsan ee aan kuu taageeri karno.

Macluumaadka xubinta	
Magaca Xubinta: _____	Taariikhda Dhalashada: _____
Aqoonsiga Xubinta: _____	Taariikhda: _____
Ciwaanka/deegaanka hadda: _____	
Tirada bilaha/sannadaha deegaanka hadda: _____	
Isticmaal shaxda hoose si aad u xisaabiso tirada qoyskaaga	
Adiga	
Lamaanahaaga sharciga ah	
Lamaanaha aad wada nooshihiin (haddii aad leedihiin ilmo ka yar 19 sanno jir)	
Caruurta (ka yar da'da 19) ee kula nool	
Qof kasta oo kale oo ku jira canshuur celintaada federaalka, xaataa haddii uusan kula noolayn	
Haddii aad ka yartahay 19 sanno, waalidiinta, waalidka labaad iyo wiilasha ama gabdhaha walaalaha ah (sidoo kale ka yar da'da 19 sanno) ee kula nool	
Qof walba oo qoyskaaga ah oo uur leh	
Caruur kasta oo ay rajaynayaan dadka uurka leh ee qoyskaagu	
Wadarta guud ee qoyska:	
Xaaladda qoyska ee hadda	
<input type="checkbox"/> Waxaan haystaa guri aan leeyahay <input type="checkbox"/> Guri la'aan <input type="checkbox"/> Kiro (kaliya hal qoys ayaa goobtaan ku nool) <input type="checkbox"/> Kiro la wadaago (la degen dad guriga la kiraystay ama qof kaloo qoyska ah) Qaybtaadu waa: _____	

Dakhliga

Isha dakhliga	Cadadka bil walba Qofka weyn ee #1	Cadadka bil walba Qofka weyn ee #2	Cadadka bil walba Qofka weyn ee #3	Cadadka bil walba Qofka weyn ee #4	Cadadka bil walba Qofka weyn ee #5
Temporary Assistance for Needy Families (TANF, Kaalmo ku meelgaarka ah ee la siiyo qoysaska danyarta ah), oo hore loogu yiqiin Aid to Families with Dependent Children (AFDC, Kaalmada lacageed ee la siin jiray qoysaska carruurta leh).					
Shaqada Wakhtiga gelinka ah/Wakhtiga buuxa					
Dheefaha VA					
Supplemental Security Income (SSI, Kaalmo lacageed oo la siiyo dadka dakhligoodu yar yahay ee waayeelka, indhoolayaasha ama naafada ah)/Social Security Disability Insurance (SSDI, Kaalmo lacageed oo la siiyo dadka naafada ah ee aan shaqayn karin)					
Shaqo la'aanta					
Naafada gobolka					
Dakhliga daryeelka korinta carruurta					
Xubinta qoyska ee naafada ah					

Taageerada caruurta/lacagta masruufka ka dib furitaanka					
Howlgabka/shaqo ka fariisiga					
Dakhliga ganacsiga					
Dakhliga dulsaarka ama saamiga					
Dakhli kale					
Wadarta guud:					

Ha u xisaabin waxyaabahaan dakhli ahaan:

- Dakhliga caruurta ka yar 18 sanno jirka
- Dakhliga caymiska iyo dhaxalka
- Taageerada dhaqaalaha ardayga
- Magdhowga kharashaadka caafimaadka
- Dakhliga kaaliyaha kula nool guriga
- Lacagta gunnooyinka xaaladaha khatarta leh ee ciidamada qalabka sida
- Dheefaha Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Barnaamijka Kaalmada Nafaqada Dheeraadka ah)

Kharashaadka saddexda bilood ee soo socota

Kharashka bisha hadda lagu jiro

Kirada/lacagta guriga	\$		Lacagta gaariga	\$
Gaaska	\$		Caymiska gaariga	\$
Korontada	\$		Baasiinks	\$
Biyaha	\$		Agabka qoyska	\$
Qashinka	\$		Cuntada	\$
Taleefanka	\$		Xanaanada caruurta	\$

Kharashaadka bisha soo socota

Kirada/lacagta guriga	\$		Lacagta gaariga	\$
Gaaska	\$		Caymiska gaariga	\$
Korontada	\$		Baasiinks	\$
Biyaha	\$		Agabka qoyska	\$
Qashinka	\$		Cuntada	\$
Taleefanka	\$		Xanaanada caruurta	\$

Kharashka bisha sadexaad

Kirada/lacagta guriga	\$		Lacagta gaariga	\$
Gaaska	\$		Caymiska gaariga	\$
Korontada	\$		Baasiinks	\$
Biyaha	\$		Agabka qoyska	\$
Qashinka	\$		Cuntada	\$
Taleefanka	\$		Xanaanada caruurta	\$

Dakhliga guud ee bil walba _____ Kharashaadka guud ee bil walba: _____

Ma soo gudbisay xaalad dakhli la'aan? Haa Maya

Haddii ay haa tahay, ma leedahay maareeye kiis aan wici karno si uu dakhligaaga u xaqiijiyo?

Magaca maareeyaha kiiska: _____

Hay'adda: _____

Ciwaanka iimaylka: _____

Lambarka telefoonka: _____

- Waxaan ogolaansho u siinayaa CareOregon inay wacdo maareeyaha kiiskayga si ay dakhligayga u xaqiijiso.
- Ma lihi maareeye kiis/shaqaaale kiis kaasoo xaqiijin kara dakhligayga. Waxaan qirayaa in dakhliga waraaqdaan shaqada ku qoran yahay mid sax ah oo dhamaystiran inta aan ka ogahay.

Saxiixa: _____

Kharashka dhaqaalaha ee hadda

Fadlan wax badan nooga sheeg xaaladaada lacageed ee hadda.
Maxaa sababay inaad bixin weydo biilashaada?

Qorshaha kordhinta dakhliga iyo yaraynta kharashka

Talaabada	Taariikhda bartilmaameedka ah
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Soo gudbinta foomamka

Adiga ayaa foomka buuxsan kara, ama waxaad codsan kartaa inuu kaa caawiyo waalid, daryeelbixiye ama mas'uul/qof taagero ku siiyo/saaxiib aad aaminsantahay, oo ka socda urur ama goob caafimaad.

Faakiska ugu dir foomka aad buuxisay:

503-416-1376

KU SOCOTA: HRS

Dukumiinti walba oo la xiriira codsigaaga waa in lasii hormariyaa. Waa kuwaan laba qaab oo aad kusoo gudbin karto:

Kusoo gudbinta boortalka xubinta

Qaabka ugu dhakhsaha badan ee dukumiintiyada lagu soo gudbiyo ama lagula socdo halka uu marayo codsigaagu waa boortalkeena xubinta. Waa bar fariimaha lagu diro oo ammaan ah oo aad ka gali karto webseedkeena adoo isticmaalaya kombuyuutarka desktop-ka ah. Waad gali kartaa hadaad akoon ku leedahay, ama waxaad raaci kartaa tilmaamaha shaashada saaran si aad isaga diiwaangaliso. Fadlan ogsoonow: In ay waajib tahay inaad 18 sanno ka weyntahay si aad akoon uga furato.

Si aad boortalka u isticmaasho, booqo careoregon.org/memberportal

Markii aad gasho, gali dukumiintiyadaada adigoo samaynaya waxyaabaha soo socda:

1. Tag xarunta fariimaha waxaadna riixdaa "new message (fariin cusub)"
2. Riix "add recipients (ku dar cida helaysa)" waxaadna doorataa "Health Related Services Requests"
3. Gali HRSN ciwaanka waxaadna ku lifaaqdaa faylka(lasha) fariinta adigoo isticmaalaya badhanka lifaaqidda faylasha
4. Ku dar wixii kale oo mowduuca khuseeya waxaadna riixdaa "send" ("dir")

Ku dirista boostada

Haddii aadan gali karin boortalka, waxaad dukumiintiyadaada noogu soo diri kartaa iimaylka HRSNCX@careoregon.org

Haddii aad qabto su'aalo ama aad jeclaan lahayd in lagaa caawiyo buuxinta foomka(mamka), ka wac CareOregon Lambarka Adeegga Macaamiisha 971-236-2998.

Waxaad dukumiintigaan ku heli kartaa luuqadaha kale, farta waawayn, farta indhoolaha ama nooca aad rabto. Waxaad xaq u leedahay tarjumaan. Waxaad caawimaad ka heli kartaa turjubaan daryeelka caafimaadka qaabilsan oo xirfad u leh ama shahaado u haysta. Caawimadani waa bilaash. Wac 800-224-4840, TTY 711, ama u sheeg adeegbixiyahaaga. Waanu aqbalaynaa wicitaanada dadka maqalka culus.

OHP-251043700-SM-0114