

## استحقاقات خدمات التغذية



يمكن للأعضاء المؤهلين في Oregon Health Plan (OHP) الحصول على مساعدة في شراء موادهم الغذائية. وهذا يتضمن الفواكه والخضروات الطازجة، بالإضافة إلى المواد الغذائية التي يمكن تخزينها في خزائن الطعام مثل الأرز والمعكرونة والمواد الغذائية المعلبة. قد يحصل الأعضاء على صناديق البقالة التي يتم توصيلها إليهم أو تحميل الاستحقاقات على بطاقة لاستخدامها في متاجر معيَّنة أو أسواق مزارعين معيَّنة.

### الدعم المُتاح في شؤون الغذاء والتغذية:

- ◀ الفواكه والخضراوات
- ◀ تخزين المون الغذائية
- ◀ وجبات مصممة خصيصاً لتلبية الاحتياجات الطبيّة
- ◀ التثقيف في شؤون الغذاء والتغذية

### هل أنا مؤهل/مؤهلة؟

#### قد تكونون مؤهلين إذا كان واحداً من التالي يسري عليكم:

- ◀ عضواً حالياً في OHP
- ◀ عدم القدرة على تحمّل تكاليف شراء المواد الغذائية
- ◀ تواجهون تغييراً كبيراً في حياتكم
- ◀ النساء الحوامل
- ◀ الشابات البالغات والشباب البالغين ذوي احتياجات صحيّة خاصّة الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و26 عاماً
- ◀ المعاونة من حالة صحيّة تستوفي شروط الحصول على الاستحقاقات
- ◀ في سن 5 سنوات أو أقلّ من العمر

ستُعلمكم CareOregon بالأشياء التي قد تكونوا مؤهلين لها عندما تقدّمون طلبكم.

### كيف يمكنني أن أقدم طلباً للحصول على الدعم في شؤون الغذاء والتغذية؟

إذا كنتم تستوفون معايير التأهيل المذكورة أعلاه، امسحوا رمز QR (الاستجابة السريعة) لاستكمال نموذج التماس طلب الاحتياجات الاجتماعية (Social Needs Request Form). كما يمكنكم الاتصال هاتفياً بقسم خدمة العملاء لدى CareOregon على الرقم **503-416-4100** أو إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان التالي: **hrsncx@careoregon.org**



يمكنكم الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى، أو مطبوعة بخط كبير، أو مطبوعة على طريقة برايل، أو حسب التنسيق المفضل لكم. كما يحقّ لكم الحصول على مُترجم شفهي. يمكنكم الحصول على المساعدة من مُترجم شفهي مُعتمد أو مؤهل في مجال الرعاية الصحيّة. هذه المساعدة مجانية. اتصلوا هاتفياً على الرقم 800-224-4840، أو 711 TTY (رقم المبرقة الكاتبة)، أو أخبروا مقدّم الخدمة الخاص بكم. نقبل المكالمات الهاتفية المعمولة عبر المُرحّلات.