Habraacyada Hagidda Lacag celinta

Waxa la cusboonaysiiyay Janaayo 1, 2024

503-416-3955 ama lambarka bilaashka ah ee 855-321-4899

8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo ee Isniinta ilaa Jimcaha

ridetocare.com

Tusmada mowduucyada

Luuqada iyo qaabka uu taageero 2
Macluumaadka xiriirka iyo saacadaha shaqada ee xafiiska 4
Dulmarka barnaamijka 5
Lacag celinta 5
Ride Connection 6
Ku saabsan lacag celinta masaafada 8
Wax ku saabsan lacag celinta cuntada 9
Wax ku saabsan lacag celinta hoyga 10
Waxku saabsan safarada aagga ka baxsan 11
Liiska hubinta lacag celinta 12
Kharashka Lacag celinta 12
Waalidiinta iyo carruurta korinta 13
Su'aalaha soo noqnoqda 13

Luuqada iyo qaabka uu taageero

English

You can get this in other languages, large print, braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 855-321-4899 or TTY 711. We accept relay calls. You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Spanish

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 855-321-4899 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión. Usted puede obtener ayudar de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

Arabic

يمكنكم الحصول على هذا وثيقة بلغات أخرى، أو مطبوعة بخط كبير، أو مطبوعة على طريقة برايل أو حسب الصيغة المفضّلة لديكم. كما يمكنكم طلب مترجم شفهي. إن هذه المساعدة مجانية. اتصلو على 855-321-4899 أو المبرقة الكاتبة 711. نستقبل المكالمات المحولة. يمكنكم الحصول على المساعدة من مترجم معتمد ومؤهل في مجال الرعاية الصحية.

Simplified Chinese

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好的格式版本。您还可要求提供口译员服务。本帮助免费。致电855-321-

4899 或TTY 711。我们会接听所有的转接来电。您可以从经过认证且合格的医疗口语翻译人员那里获得帮助。

Traditional Chinese

您可獲得本信息函的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。您也可申請口譯員。以上協助均為免費。請致電855-321-4899或聽障專線 711。我們接受所有傳譯電話。您可透過經認證的合格醫療保健口譯員取得協助。

Russian

Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел. 855-321-4899 или TTY 711. Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи. Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.

Somali

Waxaad heli kartaa warqadan oo ku qoran luqaddo kale, far waaweyn, farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee Braille ama qaabka aad doorbidayso. Waxaad sidoo kale codsan kartaa turjubaan. Taageeradani waa lacag la’aan. Wac 855-321-4899 ama TTY 711. Waa aqbalnaa wicitaanada gudbinta. Waxaad caawimaad ka heli kartaa turjubaanka daryeelka caafimaadka oo xirfad leh isla markaana la aqoonsan yahay.

Vietnamese

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng một ngôn ngữ khác, theo định dạng chữ in lớn, chữ nổi Braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu được thông dịch viên hỗ trợ. Sự trợ giúp này là miễn phí. Gọi 855-321-4899 hoặc TTY (Đường dây Dành cho Người Khiếm thính hoặc Khuyết tật về Phát âm) 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp. Quý vị có thể nhận được sự giúp đỡ từ một thông dịch viên có chứng nhật và đủ tiêu chuẩn chuyên về chăm sóc sức khỏe.

Macluumaadka xiriirka iyo saacadaha shaqada ee xafiiska

Na soo wac

Aagga Portland metro: 503-416-3955

Lambarka bilaashka ah: 855-321-4899

TTY: 711

Fakiska (loogu talagalay inuu isticmaalo bixiyaha): 503-296-2681

Saacadaha shaqada

8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo ee Isniinta ilaa Jimcaha

Mareegta

ridetocare.com

Cinwaanka boostada

Ride to Care
PO Box 301339
Portland, OR 97294

Dulmarka barnaamijka

Health Share-ga Oregon provides Oregon Health Plan (OHP), ayaa siisaa xubnaha faa'iidada gaadiidka caafimaadka oo aan degdeg ahayn (NEMT). Ma u baahan tahay in lagaa caawiyo helitaanka booqashooyinka caafimaadka, ilkaha iyo caafimaadka dhimirka ee aan degdega ahayn? Dheefahani aya kaa caawin kartaa taas.

Waxaan bixinaa saddex nooc oo caawimada dhanka gaadiidka ah: gaadiidka dadweynaha; lacag celinta; iyo raacitaanka gaadiidka-laguu keenay. Hagahani wuxuu sharxayaa lacag-celinta.

Lacag celinta

Waxaanu ku celinaynaa, ama aanu ku siinaynaa, qiimaha mayl-kiiba ka dib marka aad baabuur u raacdo ballanta daryeelka caafimaadka oo aanu hore u oggolaanay. Waxaan sidoo kale bixinaa qiimahan marka aad saaxiib ama qaraabo ka hesho baabur rac.

Waxa sido kale laga yaabaa inaan ku soo celino kharashaadka safarka ee kaga baxay adeegyada daryeelka caafimaadka ee ka baxsan degmooyinka Multnomah, Clackamas iyo Washington. Tani waxaa loo yaqaan "aagga ka baxsan."

Waa in aan ansixinaa safarka ka-baxsan-aagga ka hor intaadan aadin ballanta. Xaalladaha qaarkood, waxaa laga yaabaa inaad u qalanto caawimo xagga masaafada ah, cuntada iyo hoyga.

Ride Connection

Waxaanu la shaqaynaa lammaanaha, Ride Connection, si aanu u maareyno oggolaanshaha safarka iyo lacag-celinta xubnahayaga.

Hagahani wuxuu sharxayaa qaar ka mid ah sharciyada iyo tillaabooyinka ay tahay inaad raacdo si aad uga qayb qaadato barnaamijka lacag-celinta. Xeerarka waxaa si buuxda loogu sharaxay "Masaafada Lacag-Celinta ee Xubinta, Cuntooyinka, iyo Hoyga" ee Oregon Administrative Rule (Xeerarka Maamulka Oregon): ***link.careoregon.org/reimbursement-oar***

Waxaad ka arki kartaa shuruucda "Adeegyada Gaadiidka Caafimaadka" oo dhamaystiran xafiiskaaga Department of Human Services (DHS, Waaxda Adeegyada Dadweynaha) ama shabakada Secretary of State (Xoghayaha Dawladda): ***link.careoregon.org/transportation-oar***

Xeerarka la xiriira gaadiidka caafimaadka ee aan degdega ahayn (NEMT) waa OAR 410-141-3920 ilaa 410-141-3965.

Tallaabada 1 aad: Hel kaarka Focus

Marka ugu horraysa ee aad codsatid lacag celin, waxaanu koontadaada u samayn doonaa kaarka Focus. U.S. Bank Focus Card® waa kaarka deynta ee hore loo bixiyay Bangiga Mareykanka. Waxaad ku isticmaali kartaa meel kasta oo Visa® laga aqbalo. Waxaanu boostada kuugu soo diri doonaa kaarkaaga. Wuxu qaadan karaa todoba ilaa 10 maalmood oo shaqo ah in uu ku imaado.

Kaarka Focus waxa uu ku iman doonaa baqshad aan sumad lahayn oo ka timid U.S. Bank. Waxa laga yaabaa in ay u ekaato in ay tahay iimaylka fariinta aan loo baahnayn, markaa fadlan u fiirso.

Xafidho Kaarkaaga Focus. Waxaan dib ugu adeegsan doonaa isla kaarkan lacag-celinada mustaqbalka.

Ka hor intaadan isticmaalin kaarkaaga, waxaad u baahan doontaa inaad hawl geliso (ka shaqeysiiso). Tilmaamaha waxaa la soo raaciyaa kaarka.

Wixi macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan kaarka Focus, eeg bogga 12 aad.

Kaarka Focus waxaa bixiya U.S. Bank National Association iyadoo la raacayo shatiga ay bixiso Visa U.S.A. Inc. ©2022 U.S. Bank. Member FDIC.

Tallaabada 2 aad: Naga soo wac Ride to Care si aad u ballansato safarkaaga

Haddii adiga ama qof aad taqaano uu ku kaxeen karo ballamahaaga daryeelka caafimaadka, Ride to Care ayaa ku siin kara lacag celin ku aadan masaafadaas aad safartay.

Waa muhiim inaad horay u sii qorsheysato lacag celintaada. Mar kasta oo ay suurtagal tahay, wac ugu yaraan laba maalmood oo shaqo ah ka hor ballantaada. Waxaad soo wici kartaa ilaa 90 maalmood ka hor ballantaada. Waa in aan ansixino safarkaaga ka hor intaadan aadin.

Markaad na soo wacdo, fadlan diyaar la ahow macluumaadkani:

- Taariikhda iyo wakhtiga ballantaada.
- Magaca, cinwaanka iyo lambarka taleefanka adeeg-bixiyaha aad arkayso.

- Ujeedada booqashada.
- Nooca lacag-celinta aad codsanayso: masaafada, cuntada, hoyga. Waa inaad codsatid in lagaa caawiyo cuntada iyo hoyga, haddii aad u baahan tahay, isla markaa aad codsanayso in safarkaaga la qorsheeyo.
- Faahfaahinta kaaliyaha gaarka ah, haddii aad u baahan tahay.

Fiiro gaar ah: Waxaad xaq u leedahay inaad codsato safarka isla maalinkaasi ah ama-safarka maalinta xigta ah.

Tallaabada 3 aad: Hel lacag celinta

Waxaan lacagtaada magdhowka ku shubi doonaa kaarka Focus. Waxaanu tan ku samayn doonaa 14 maalmood gudahooda ka dib xilliga ballantaada.

Ku saabsan lacag celinta masaafada

Marka uu qof kale kuu kaxeeyo oo uu kaa soo qaado ballamaha, waxaanu ku siinayna **adiga** miisaaniyada lacag celinta. Adiga ayaa ka mas'uul ah inaad lacagta siiso qofka ku siiyay gaadiidka.

Heerka lacag celinta masaafada waa 67 senti maylkiiba. Waxaanu masaafada ku go'aaminaynaa inagoo isticmaalayna masaafada u daxeysa ciwaanka aad ka baxday ilaa balantaada, ka dibna ku laabadkagi aad ku laabate goobtaadi hore.

Ballantaada ka dib, waxaa laga yaabaa inaad tagto meel aan ahayn cinwaankaaga bilawga aha. Fadlan ogaysii wakiilka wacitaanka. Waxaa laga yaabaa inaan fulino codsigaaga.

Waxaa lacagta lagugu soo celin doonaa safarka ugu gaaban, uguna haboon ee aad ku tagi karto ugana soo laaban karto goobta ballantaada. Tani waxa laga yaabaa inaanay la mid ahayn wadadi aad ku safartay.

Wax ku saabsan lacag celinta cuntada

Mar marka qaar, waxa laga yaabaa inaad u baahato adeeg ay caymisay-Health Share oo aan laga helin gudaha degmooyinka Multnomah, Clackamas ama Washington. Tani waxaa loo yaqaan "aagga ka baxsan."

Xaalladaha qaarkood, waxa laga yaabaa inaan bixino gunnooyinka cuntada ee adeegyada caafimaadka ee ka baxsan aagga. Gunnada ama gunno waa qaddar lacagoo kaa caawinayso inaad daboosho kharashaadkaaga.

Waxa laga yaabaa inaan ku siinno gunnooyinka cuntada haddii daryeelkaaga caafimaad uu ka baxsanyahay aagga:

- Oo Uu ku jiro safar in ka badan 30 daqiiqo ama 30 mayl ah (haddii aad ku nooshahay meel magaalo ah).
- Oo Uu ku jiro safar in ka badan 60 daqiiqo ama 60 mayl ah (haddii aad ku nooshahay meel miyi ah).
- Oo ay qaadataa afar saacadood ama ka badan wareega buuxa-waqtiga safarka.

Cuntada waxa lacag ahaan loogu soo celiyaa xubnaha qiimayaashan (iyo ka qaybgalayaasha, haddii ay khusayso):

- Quraacda ($11): Safarku wuxuu bilaabmaa 6da subaxnimo ka hor.
- Qado ($11): Safarku wuxuu socdaa dhammaan muddada laga bilaabo 11:30 subaxnimo ilaa 1:30 galabnimo.

- Casho ($11): Safarku wuxuu dhamaanayaa 6:30 galabnimo kadib.

Gunnada cunnada waa qaddar go'an. Uma baahnid inaad na siiso rasiidhada cuntada.

Fiiro gaar ah: Waa in aad noo soo sheegtaa marka aad na soo wacdo si aad u codsato kharashka raacitaanka ama masaafada in aad u baahan tahay in lagaa caawiyo kharashka cuntada. Haddii aad aadayso xarun ku siinaysa cunto, uma qalantid gunnada cuntada.

Wax ku saabsan lacag celinta hoyga

Waxa laga yaabaa inaan kaa caawino kharashyada hoyga marka aad u baahan tahay adeegyada daryeelka caafimaadka ee ka baxsan aagga.

Gunnada hoyga waa $98 habeenkii. Waxaanu bixinaa kharashka hoyga loogu talagalay adeegayaasha kaliya haddii ay qol gooni ah idinka degan yihiin. Adiga ayaa mas'uul ka ah kharash kasta oo ka badan $98. Fadlan u qorshee si waafaqsan haddii laguu oggolaado lacag-celinta hoyga.

Si aad ugu qalanto lacag celinta hoyga:

- Waa inaad safarka bilawdo 5ta subaxnimo ka hor si aad ballantaada u qabsato, ama waxaad ku soo laaban doontaa gurigaaga balanta ka dib 9 galabnimo.
  AMA
- Adeeg bixiyahaagu waa inuu nagu ogeysiiyaa, qoraal ahaan, inaad baahi caafimaad qabto.
- Si kastaba ha ahaatee, waa inaad keentaa magaca iyo cinwaanka meesha aad joogi doonto.

Si loo qiyaaso wakhtiga safarkaaga iyo masaafada u dhaxaysa gurigaaga iyo ballantaada, waxaanu isticmaalnaa barnaamijyada khariidadaha khadka tooska ah sida Google Maps iyo MapQuest.

Si aad u hesho lacag celinta hoyga:

- Waa inaad soo dirtaa nuqul ka mid ah rasiidka hoygaaga Fadlan hayso rasiidka asalka ah.
- Waa inaan rasiidhkaaga ku helnaa muddo 45 maalmood gudahood ee xilliga ballantaada.
- Magaca xubinka aadaya ballanta waa in uu ku yaal rasiidhka.

Haddii aad la joogto saaxiib ama xubin qoyskaaga ah oo ku nool meel u dhow aaggaga ballantaada ka baxsan:

- Waxa laga yaabaa in aanu lacag kuu soo celino ilaa 20 mayl, si kastaba, laga bilaabo gurigooda ilaa ballantaada.
- Lacagta hoyga kuuma celin doono.
- Marka aad na soo wacdo si aad noo weydiso lacag celinta masaafada noocaan ah, waxaan u baahan doonaa ciwaanka meesha aad joogi doonto.

Waxku saabsan safarada aagga ka baxsan

Waxaan leenahay hanaan dib loogu eegayo codsiyada kharashaadka safarka ee ballamaha daryeelka caafimaadka ee ka baxsan degmooyinka Clackamas, Multnomah iyo Washington.

Sida ugu dhakhsaha badan marka aad ballansato ballanta daryeelka caafimaadka ee ka baxsan aagga, fadlan wac Ride to Care si aad noo siiso wakhti aan dib ugu eegno codsigaaga. Waxaan marka hore hubin

doonnaa inay caafimaad ahaan ku habboon tahay inaad dibada uga baxdo goobta adeega daryeelkaaga.

Haddi aanu ansixino ballantaada ku aadan goobta aagga kabaxsan, waxa aanu u baahanahay wakhti aanu ku ballansano qaybaha lagama maarmaanka ah ee safarkaaga.

Liiska hubinta lacag celinta

☐ Ogolaansho hel ka hor intaadan safrin. Fadlan naso wac ugu yaraan laba maalmood oo shaqo ah ka hor xilliga ballantaada daryeelka caafimaadka si aad u codsato lacagta safarka, cuntada ama hoyga. Waxaad ballansan kartaa muddo 90 maalmood ka hor.

☐ Haddii aan ku siinay oggolaanshaha horudhaca ah ee hoyga, xaqiiji inaan ku helnay nuqulka rasiidka hoygaaga muddo 45 maalmood gudahooda xiliga ballantaada. Hayso rasiidhada asalka ah.

Kharashka Lacag celinta

Sida ku xusan Tallaabada 1, waxaan isticmaalnaa kaarka Focus, oo lagu bixiyo U.S. Bank, si aan u lacagta ugu soo celinno xubnaha ballamaha ka dib.

14 maalmood gudahooda xilliga ballantaada, lacagaha waxa lagu shubi doonaa kaarkaga Focus. Waxaanu ku shubi doonaa lacag celinta kaarkaga Focus ka dib markii lacagta aad nagu leedahay ay gaarto $10 ama ka badan.

Ma doonaysaa inaad ku hubiso qaddarka lacagta ee ku jirto kaarkaga Focus? Waa kuwan laba siyaabood:

- Wac Khadka Adeegga Macmiilka ee Kaarka Focus ee bilaashka ah 877-474-0010
- Booqo website ka kaarka Focus: ***usbankfocus.com***

Haddii aad u baahan tahay hab lacag celin ah oo aan ahayn kaarka Focus, fadlan la xiriir Ride to Care oo codso hoy.

Waalidiinta iyo carruurta korinta

Sababtoo ah carruurta ku jirta daryeelka korinta waxay si joogto ah u dhex maraan guryaha korinka, waalidiinta korinta waxay awoodaan inay ku helaan lacag celinta masaafada si jeeg ah halkii ay ku heli lahaayeen kaarka Focus. Fadlan raac isla habraacii aad ku codsanayso lacag celinta masaafada.

Jeegga waxaa la siin doonaa waalidka korinaya ama qof kale oo loo xilsaaray kaas oo bixiya gaadiidka.

Su'aalaha soo noqnoqda

Q: Anigu waxaan ahay waalidka ama masuulka ilmo aan qaan gaarin (0 ilaa 17 sano jir). Miyaan xaq u leeyahay masaafada, cuntada iyo hoyga markaan u raaco adeegyada caafimaad ee la caymiyay?

A: Haa Ka waalidka ama masuulka ilmo aan qaan-gaarin ahaan, waxad heli kartaa lacagta safarka, cunnooyinka iyo hoyga ee adiga iyo ilmahaaga markaad ilmahaaga ula safarto ballamaha.

Q: Immisa jeer ayaa lacagaha la helaa?

A: Codsiyada lacag celinta ee masaafada, cuntada iyo hoyga ayaa la bixiyaa toddobaad kasta. Lacagaha waxaa la bixiyaa ka dib markii aan

xaqiijinno booqashada oo aan helno rasiidadha loo baahan yahay oo dhan.

Q: Goorma ayaan fishaa lacag bixinta?

A: Filo inaad hesho lacagtaada ugu dambayn 14 maalmood ka dib ballantaada. Si kastaba ha ahaatee, haddii lacag celintaadu ay ka yar tahay $10, waxa laga yaabaa inaan sugno ilaa ay ka gaarto ugu yaraan $10.

Q: Miyaan u baahanahay inaan keeno rasiidaha cuntadayda la ansixiyay?

A: Maya. Ka dib marka ballamahaaga la xaqiijiyo, gunnada cuntadaada ayaa laga baaraandegi doonaa oo lagu shubi doonaa kaarkaga Focus.

Q: Maxaa dhacaya haddii aan lumiyo kaarkayga Focus?

A: Na soo wac oo na weydiiso kaar cusub haddii kaarkaagu lumo, dhaawacmo ama la xado. Waxaan kuu dalbi doonaa kaar cusub.

Q: Yaan waydiiyaa haddii aan qabo su'aalo dheeraad ah?

A: Ride to Care! Naga soo wac 503-416-3955 ama telefoonka bilaash ah ee 855-321-4899. TTY 711. 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo Isniinta ilaa Jimcaha

Q: Maxaa dhacaya haddii aan leeyahay ballan degdeg ah oo aanan wici karin Ride to Care ka hor intaanan tagin?

A: Ride to Care waxay ogtahay in balamaha ay ku imaan karaan ogeysiis gaaban. Haddii aanad wakhti hore sii qorshayn karin safarkaaga, waxaanu dib kaa siin karna lacag celinta. Wac Ride to Care 45 maalmood

gudahooda laga bilaabo ballantaada waxaana laga yaabaa inaan kuu soo celino lacagta safarkaaga. Ride to Care waxay kiis-kiis dib ugu eegtaa codsiyadan. Waxaa laga yaabaa inaanan oggolaan karin codsigaaga. Qorsheynta safarada ka dib dhacdada waxay sidoo kale dib u dhigi doontaa lacag celintaada. Fadlan wakhti ka hor qorshee safarradaada si aad si kalsooni leh ugu hesho lacag celintaada.

Health Share of Oregon

503-416-3955 ama lambarka bilaashka ah ee 855-321-4899

8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo ee Isniinta ilaa Jimcaha

ridetocare.com

OHP-HSO-23-1596

HSO-23643595-1226-SO-LP